

Anmeldungen bis
22.08.2025

ngb

Beachzone / Fennpfuhl

Sportwoche

10.09. bis 12.09.2025

**Ohne Anmeldegebühr -
Mittagessen *
vor Ort zu erwerben**

Name: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Betreuung? Wenn ja, bei welchem Träger: _____ Nein: O

Bitte die gewünschten Sportangebote ankreuzen:

Bitte hier ankreuzen	Mittwoch, 10.09.25	Bitte hier ankreuzen	Donnerstag, 11.09.25	Bitte hier ankreuzen	Freitag, 12.09.25
	9:30 Uhr Einlass Beachzone		9:30 Uhr Einlass Beachzone		9:30 Uhr Einlass Beachzone
	10 Uhr Begrüßung Beachzone		10 Uhr Begrüßung Beachzone		10 Uhr Begrüßung Beachzone
	10:30 Uhr Wandern Start ab Beachzone (ca 8 km)		10:30 Uhr Wandern Treffpunkt S Karlshorst auf dem Bahnsteig (ca 8 km)		
	10:30 – 12:30 Uhr Volleyball		10:30 – 12:30 Uhr Volleyball		10:30 – 12:30 Uhr Volleyballturnier
	10:30 – 12:30 Uhr Tischtennis		10:30 – 12:30 Uhr Tischtennis		10:30–12:30 Uhr Tischtennisturnier
	10:30 – 12:30 Uhr Cornhole / Kubb		10:30 – 12:30 Uhr Cornhole – Turnier		10:30 – 12:30 Uhr KUBB – Turnier
	11 – 12 Uhr Yoga				
	10:30 – 12:30 Uhr Linedance		10:30 -12:30 Uhr Linedance		
	Mittagspause 12:30 – 13:30 Uhr		Mittagspause 12:30 – 13:30 Uhr		Mittagspause 12:30 – 13:30 Uhr
	13:30 Uhr – 14:30 Uhr Fußball				Sponsorenlauf 13:30 – 14:00 Uhr
	14:30 – 15:30 Uhr Volleyball		13:30 – 15:30 Uhr Volleyball		14 – 15:30 Uhr Volleyballturnier
	14:30 – 15:30 Uhr Tischtennis		13:30 – 15:30 Uhr Tischtennis		14–15:30 Uhr Tischtennisturnier
	14:30 – 15:30 Uhr Cornhole / Kubb		13:30 – 16 Uhr Cornhole – Turnier		14 – 15:30 Uhr KUBB – Turnier
					16 Uhr Siegerehrung

Namen der Mannschaft bei KUBB-Turnier: _____

Name der Mannschaft bei Cornhole-Turnier: _____

* Für die bessere Planung (wenn gewünscht) bitte Essenswünsche ankreuzen:

	Bratwurst 3 €	Grillkäse 3 €	Leberkäse 3,50 €	Steak 4,50 €
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Die wichtigsten Infos zusammengefasst:

- **Anmeldebogen**
 - Vorderseite bitte vollständig ausgefüllt bis 22.08.2025 in den ngb-Sportgruppen abgeben oder an den folgenden Standort schicken: Apartmentwohnen Franz Jacob – Albatros gGmbH, Franz-Jacob-Str. 3, 10369 Berlin bei Ditte Ziesche oder Nico Wilkendorf 030/57795227, apartment.franz-jacob@albatrosggmbh.de
- **Verpflegung:**
 - Beachzone stellt Gegrilltes zur Mittagspause zur Verfügung (Preise siehe Vorderseite, bitte für die bessere Planung Auswahl treffen, Bezahlung vor Ort)
 - verkauft werden auch alkoholfreie Getränke 0,5 l für ca 2,50 €; Eis und Snacks
 - Selbstversorgung mit Wasser und Proviant ist auch möglich
- **zum KUBB-Turnier:**
 - zur Mannschaftsanmeldung (neben der individuellen Anmeldung der einzelnen Teilnehmer*innen) für das Kubb-Turnier bitte an Turnierleitung Stefan Bendel, Tel. 030/51658058; apartment.einbecker@albatrosggmbh.de
 - jede Mannschaft tritt mit 3 Teilnehmer:innen an
- **zum Cornhole-Turnier:**
 - zur Mannschaftsanmeldung (neben der individuellen Anmeldung der einzelnen Teilnehmer*innen) für das Cornhole-Turnier bitte an Turnierleitung Stefan Bendel:
 - apartment.einbecker@albatrosggmbh.de
 - jede Mannschaft tritt mit 2 Teilnehmer:innen an
- **zu den anderen Turnieren:**
 - Anmeldungen und Turnieraufstellung vor Ort
- **Wanderungen:**
 - bitte Proviant oder Kleingeld für Verpflegung mitbringen
 - Ansprechpartner bei Fragen: Patrick Scharne 030/4352370; p.scharne@albatrosggmbh.de
- **Sponsorenlauf:**
 - jeder und jede kann mit laufen, gehen oder fahren; Innerhalb von 20 Minuten werden möglichst viele Runden gelaufen; die Läufer*innen suchen sich im Vorfeld. Sponsor*innen, die für jede erlaufene Runde einen bestimmten Betrag spenden; Die insgesamt erlaufene Spendensumme wird zur Refinanzierung der ngb-Sportwoche und der laufenden ngb-Angebote verwendet; alle Läufer*innen erhalten eine Medaille.
- **Adresse und Anfahrt Beachzone / Fennpfuhl:**
 - Weißenseer Weg 100, in 10369 Berlin Lichtenberg
 - bspw. Tram M13 und 16 Landsberger Allee / Weißenseer Weg
 - bspw. Tram M8 und 18 Roedernplatz
 - Bahnhöfe in der Nähe: S+U Frankfurter Allee, S+U Landsberger Allee
- **Noch Fragen offen?**
 - **zu Anmeldungen:** Ditte Ziesche oder Nico Wilkendorf 030/57795227
 - **zu Volleyball:** Ditte Ziesche oder Nico Wilkendorf 030/57795227
 - **zu KUBB und Cornhole:** Stefan Bendel 030/51658058
 - **zu Wandern:** Patrick Scharne 030/4352370
 - **zu Tischtennis:** Fabian Herb 0176/14848361, Moritz Jehle: 0159/04191710
 - **zu Linedance:** Cecily Schallock 030/51658058
 - **zu Fußball und Yoga:** Johannes Otto: 0163/4796852
 - **zu Sponsorenlauf:** Kerstin Stiehler 015785505380

Wir freuen uns auf eine bewegte ngb-Sportwoche mit Euch! :)