

ngb - Netzwerk für Gesundheit und Bewegung

Stand 01/2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Wandertage 1x im Monat freitags ganztags in und um Berlin</p> <p>Wanderreise 02.-04.09.2026</p>	<p>Volleyball Winter 14-15:30 Uhr indoor BeachMitte (Mitte)</p>	<p>Volleyballcamp 06.07.-09.07.2026</p>		<p>Volleyball Sommer 10 – 12 Uhr outdoor BeachMitte (Mitte)</p>
	<p>Tischtennis 13 Uhr (Pankow) Heinz-Knobloch-Park</p>	<p>Sportwoche 24.08.-28.08.2026</p>	<p>KUBB / Cornhole April - Oktober 14 Uhr Parkaue Lichtenberg</p>	<p>Line-Dance 14 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Klützerstraße 36</p>
<p>Line-Dance für Fortgeschrittene 14 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Klützerstraße 36</p>	<p>Licht & Luft 13:15 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel-Süd</p>	<p>Yoga 15:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd</p>	<p>KUBB 14:30 Uhr (Reinickendorf) ApD Waidmannslust</p>	<p>Tischtennis / Badminton 14:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Welsestr. 50</p>
<p>KUBB / Cornhole Oktober – April 14 Uhr Klützerstraße 36 Hohenschönhausen</p>	<p>Schwimmen 13:45 Uhr (Lichtenberg) Schwimmhalle am Velodrom (Eintritt 3,50 / 5,50 €)</p>	<p>Fußball 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS</p>	<p>Tischtennis / Cornhole 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle GS am Schäfersee</p>	
<p>Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern Infolyer für das jeweilige Angebot zu.</p>	<p>Kooperationspartner des Netzwerkes für Gesundheit und Bewegung Albatros gGmbH, Träger gGmbH, WIB GmbH, Stiftung SPI, Pinel gGmbH, open med, TSV Berlin Wittenau, GPVA Lobetal gGmbH, GPV Lichtenberg und Reinickendorf</p>			<p>Kontakt zur AG ngb: 030/57795227 Ditte Ziesche apartment.franz-jacob@albatrosggmbh.de</p>