

ngb NETZWERK FÜR GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Line-Dance Übungsrunde 14 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Klützerstraße 36	Volleyball Winter 14 - 15:30 Uhr indoor BeachMitte (Mitte)	Yoga 15:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	KUBB 14:30 Uhr (Reinickendorf) ApD Waidmannslust	Volleyball Sommer 10 - 12 Uhr outdoor BeachMitte (Mitte)
KUBB / Cornhole Oktober - April 14 Uhr Klützerstraße 36 April - Oktober 14 Uhr Park Fennpfuhl Lichtenberg	Tischtennis 13 Uhr (Pankow) Heinz-Knobloch-Park	Fußball 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS	Tischtennis / Cornhole 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle GS am Schäfersee	Line-Dance Beginner 14 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Klützerstraße 36
	Licht & Luft 13:15 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel-Süd			Line-Dance Fortgeschrittene 15:30 Uhr
	Schwimmen 13:45 Uhr (Lichtenberg) Schwimmhalle am Velodrom (Eintritt 3,50 / 5,50 €)			Tischtennis / Badminton 14:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Welsestr. 50

WANDERREISE
02. - 04. SEPTEMBER 2026

VOLLEYBALLCAMP
06. - 09. JULY 2026

SPORTWOCHE
24. - 28. AUGUST 2026

WANDERTAGE
1x im Monat freitags
ganztags in und um Berlin

Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern Infoflyer für das jeweilige Angebot zu.

☎ 030 5779 5227

✉ apartment.franz-jacob@albatrosggmbh.de

Kooperationspartner des Netzwerkes für Gesundheit und Bewegung. Albatros gGmbH, Träger gGmbH, WIB GmbH, Pinel gGmbH, TSV Berlin Wittenau, GPVA Lobetal gGmbH, GPV Lichtenberg und Reinickendorf