

Angebote im „blauen laden“ – im November 2024

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr (nicht am 1.11.)
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, wir bieten aber keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, wir bieten aber keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Yogagruppe am Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe)

Offener Treff am Dienstag, 15:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung

Englischgruppe am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anmeldung - auch kurzf. mgl.

Gesprächsgruppe am Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr (feste TN-Gruppe)

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, ohne Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr, (feste TN-Gruppe)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr, ohne Anmeldung

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung
A C H T U N G !!! (am Wochenende 30.11./01.12. bleibt die KBS geschlossen)

ngb-Angebote:

- Tischtennis & Badminton FR ab 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50
- Volleyball outdoor, Wechsel in die **Wintersaison ab 22.10.24 bis 01.04.25** - immer DI 14.00 - 15.30 Uhr in BeachMitte
- Linedance, MO 14.00 - 15.30 Uhr, Sporthalle Kützer Str. 36
- Cornhole und KuBB Do 13-15 Uhr Sporthalle Klützer Str. 36, 13059 Berlin
- Wandertage 1x im Monat montags

Sonderveranstaltungen im November:

- MI 06.11.** **gemeinsam Essen und Zeit miteinander haben**, ab 16.30 Uhr, siehe Aushang im Laden, Anmeldung bis 1.11.
- DO 07.11.** **Pflanzen versorgen**, ab 16 Uhr, mit Erde, neuen Töpfen etc.
- FR 08.11.** **gemeinsamer Herbstputz** im blauen laden, 11 bis 15 Uhr
- SA 09.11.** **Besuch Planetarium**, "Aurora - Wunder des Nordlichts", Treff am Laden 18.20 Uhr, Eigenanteil 6€, ermäß.5€, Anmeld. und Bez. bis 24.10.
- MO 11.11.** **Bowling bei Big Bowl**, 13.25 Uhr am laden, 13.50 Uhr in der Bornitzstr., Anmeld. und Bez. bis 4.11., Eigenanteil 4,50 €
- DI 12.11.** **Malen & Basteln v. Windlichtern**, 15-17 Uhr, Anmeld. b. 4.11. Materialkosten 3-4€
- MI 13.11.** **Kochgruppe "Borschtsch"**, 16.30-20 Uhr, Eigenant. 7€ bis 8.11. zu bezahlen
- MI 13.11.** **Lichtenberger Trialoge "Hilfen für Familie und Freunde"** - Informationen zum Hilfenetzwerk bei psychischer Erkrankung, 17 - 19 Uhr im Rathaus Lichtenberg
- MI 20.11.** **Filmreihe „Irrsinnig Menschlich“ im CineMotion Hohenschönhausen.** Film: „Ex Machina“ z. Thema Künstliche Intelligenz, Beginn: 17:30 Uhr - keine Begleitung durch die KBS!
- MI 20.11.** **Fotoaktion "Weihnachten/Herbst"**, siehe Aushang!
- Fr 22.11.** **Singabend**, 17-19 Uhr
- MO 25.11.** **Wellnessabend**, 16 -18 Uhr. Eigenbeteiligung: 3€, Anmeldung und Bezahlung bis 22.11.
- DI 26.11.** **Bardiensttreffen**, 15.30 Uhr
- MI 27.11.+
DO 28.11.** **Backen für den Lichtermarkt**, MI 11-16 Uhr, DO 12-14 Uhr
- FR 29.11.** **Adventskränze binden und verzieren**, 10.30-ca. 16 Uhr, Materialkosten je nach Verbrauch ab 5€
- SA 30.11.** **die KBS bleibt geschlossen**
- SO 01.12.** **die KBS bleibt geschlossen - wir haben hoffentlich einen Stand auf dem Lichtermarkt am Rathaus Lichtenberg**

Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage: www.albatros.social** , auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!