

Angebote im „blauen laden“ – im August 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**
-

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Yogagruppe am Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung

Tischtennis im Park, 15.00-16.30 Uhr, bei regen- +windfreiem Wetter, o. Anmeldung (am 11.+25.8.)

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe, Neuaufnahme möglich)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 – 18:30 Uhr, ohne Anm.

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, (feste TN-Gruppe)(nicht am 7.-21.8.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

Sonderveranstaltungen im August:

- FR 01.08.** **3. Reiserate fällig** für die Sommerreise an die Müritz
- MI 06.08.** **Minigolf Hertzberg an d. Sonnenallee**, Treff um 10:30 Uhr S-Haupthalle Lichtenberg (vor der Anzeigetafel), Anmeld. und Bez. bis 01.08.25 3€/2€ mit Berechtigungsnachweis
- MI 06.08.** **Reisevorbereitung** für die bereits angemeldeten TN an die Müritz, 16 Uhr im blauen laden
- MO 11.08.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15 – 16:30 Uhr
- MO 11.08.** **Kochgruppe - italienischer Abend**, 17:30-19:30 Uhr, Anm.u.Bez. 10.8., 6€
- DO 14.08.** **Freiluftkino** auf dem Stasi-Museums-Gelände, Film: **"Zwei zu eins"**, Treff: 18:45 Uhr am blauen laden oder 19:20 Uhr im Innenhof des Stasimuseums, Ruschestr. 103, der Eintritt ist kostenlos
- MO 18.08.** **Ausflug in den Britzer Garten**, Treff um 11 Uhr S Ostkreuz zw. Gleis 11 und 12 vorm Backwerk-Shop, Anmeld. bis 15.8. Bez. 3,50€/1,50€ ermäßigt; Ausfall bei Regen!
- FR 22.08.** **Ausflug zum Strandbad Müggelsee**, Anmeldung bis 18.08., Treff S-Ostkreuz 10:30 Uhr, bei Regen entfällt der Ausflug! BVG-Ticket mitbringen!
- MO 25.08.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15– 16:30 Uhr
- DI 26.08.** **Bardiensttreffen**, 15:00 Uhr (internes Treffen Bardienst)

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939

Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage**: www.albatros.social,
auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl. (zum 07.07.+6.10.); Diensthandy: 01578-0598065 Sporthalle Klützerstr. 36

DI Schwimmen, 14.45 Uhr, Velodrom (Eintritt 3,50/5,50€), Anmeld. 221 922 295

DO Kubb&Cornhole, 14.00 Uhr Parkaue Lichtenberg, ohne Anmeldung bis Oktober, dann indoor

FR Volleyball, Sommer 10-12 Uhr outdoor, BeachMitte, ab 25.04.

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: (1.8., 10.10., 7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden