

Angebote im „blauen laden“ – im Februar 2026

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter:innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe, Neuaufn. aktuell möglich!)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 – 18:30 Uhr, ohne Anm.

Yogagruppe am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anmeldung

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, (keine Neuaufn. mgl.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

Sonderveranstaltungen im Februar:

- Fr 06.02.** **Ausflug Humboldtforum**, 12.30 Uhr a. Gleis U5 Lichtenberg, Anmeld. + Bez. 1.2. frei mit Berechtigungsnachweis, 5€ erm. Stud.bis 30 J., GdB, 10€ o. Erm.
- Mi 11.02.** **Kreativgruppe** - wir gestalten Faschings-Raumdeko, leuchtende Medusen, 13 - 17 Uhr, Anmeldung bis 05.02. - bitte Ende Jan. nochmal nachfragen, ob es stattfindet - das ist leider noch nicht sicher!
- Do 12.02.** **Kreativgruppe** - Fertigstellen der Medusen, 14 - 17 Uhr - nur f. TN vom Mi 11.02.
- Mo 16.02.** **Vorbereitung Faschingsfeier:** Kochen, Backen, Dekorieren etc. 13 - 17 Uhr
- Di 17.02.** **Faschingsdienstag** im blauen laden: Thema: **FEST DER TRÄUME**, Anmeld. bis 12.2. und Bez. 2€
- Mi 18.02.** **Ausstellung Polar-Experience**, Treff 11.15 Uhr DB-Bahnhofshalle Lichtenberg Weitlingstr. , Anmeldeschluss 27.1. Bez. 12/14€, Ermäßigung nur für 65+
- Di 24.02.** **Bardiensttreffen**, 15.30 Uhr (internes Treffen Bardienst)
- Mi 25.02.** **Trialog im Rathaus Lichtenberg:** Thema: "Krisen - Wer fängt uns auf, wenn die Seele brennt und alles zu viel wird?", Ratssaal, 17 Uhr - der blaue laden ist personell vor Ort
- Mi 26.02.** **Fälligkeit der 2. Reiserate/Graal-Müritz** für feststehende Teilnehmer:innen (Anmeldeschluss bzw. evtl. Velosung am 27.1.)

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl.; Diensthandy: 01578-0598065 Sporthalle Klützerstr. 36

DI Schwimmen, 14.30 Uhr, Helene-Weigel-Platz 9, Anmeld. 221 922 295

DO Kubb & Cornhole, 14 Uhr ab Okt.-Mrz. indoor, Sporthalle Klützer Str. 36, 13059 Berlin

FR Volleyball, Sommer 10-12 Uhr outdoor, **ab 21.10. Winter DI indoor** 14-15.30 Uhr, BeachMitte

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: Infos a. d. Infotafel im laden

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939
Mehr Informationen gibt es auf **unserer Homepage:** www.albatros.social, auf Aushängen im blauen laden oder sie sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!