

## Angebote im „blauen laden“ – im Juli 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter\*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

**Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:**

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

**Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:**

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

### Gruppenangebote:

**Yogagruppe am Montag**, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung

**Tischtennis im Park**, 15.00-16.30 Uhr, bei regen- +windfreiem Wetter, o. Anmeldung (am 14.+28.7.)

**Gesprächsgruppe am Montag**, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe)

**Offener Treff am Dienstag**, ab 14:00 – 18:30 Uhr, ohne Anm.

**Englisch am Mittwoch**, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

**Frühstücksgruppe am Donnerstag**, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr  
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung

**Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag** 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung (am 24.7. nur bis 13.00 Uhr)

**Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag**, 15:30 - 17:00 Uhr, (feste TN-Gruppe)(nicht am 03.+24.7.)

**Musikgruppe am Donnerstag**, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung (nicht am 24.7.)

**Malgruppe am Samstag**, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

**Offener Treff am Samstag**, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

**Offener Treff am Sonntag**, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

### ngb-Sportangebote:

**MO Linedance**, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl. (zum 07.07.+6.10.); Diensthandy: 01578-0598065 Sporthalle Klützerstr. 36

**DI Schwimmen**, 14.45 Uhr, Velodrom (Eintritt 3,50/5,50€), Anmeld. 221 922 295

**DO Kubb&Cornhole**, 14.00 Uhr Parkaue Lichtenberg, ohne Anmeldung bis Oktober, dann indoor

**FR Volleyball**, Sommer 10-12 Uhr outdoor, BeachMitte, ab 25.04.

**FR Tischtennis und Badminton**, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

**FR 1x mtl. Wandertag:** (4.7., 1.8., 10.10., 7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden

## Sonderveranstaltungen im Juli:

- FR 04.07.** **Anmeldeschluss für die Wanderreise des ngb**, 24.9.-26.9. in den Harz, Kosten 70/90€ Vorbereitungstreffen 13.08., 15.00 Uhr Tageszentr. Tegel-Süd, Sterkrader Str. 45, 13507 Berlin (Kontakt in Li`berg: bew.hagen56@albatrosggmbh.de, Tel. 221 92 2295 bei Nancy Dähne - Infos auch im blauen laden
- MO 07.07.** **Ausflug zum Strandbad Müggelsee**, Anmeldung bis 04.07.,Treff S-Ostkreuz 10.30 Uhr, bei Regen entfällt der Ausflug! BVG-Ticket mitbringen!
- MO 14.07.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15.00 – 16.30 Uhr
- MO 14.07.** **Literarisches Menü** zum Thema "Menschsein", Nachholtermin, ab 16.00 - ca. 21.00 Uhr Bez. und Anm. bis 7.7., 8€, 3-Gänge-Menü Kochen/Essen und literarische Texte sowie philosophischer Austausch beim Essen
- MO 16.07.** **Kreativgruppe**, Schlüsselanhänger mit Makramegarn basteln, 13.00 - 16.00 Uhr evtl. Materialkosten 1-2 €, Anmeld. bis 14.07.
- FR 18.07.** **Backen für eine Kaffeerrunde am Nachmittag und für das Wochenende**  
10.00 - 14.00 Uhr **Backen**  
15.00 - 17.00 Uhr **Kaffeerrunde**, Anmeld. bis 15.07., 2€ erst vor Ort bezahlen
- MO 21.07.** **Volleyballcamp des ngb bis 24.07. am Frauensee**, nur für angemeldete TN
- MI 23.07.** **Tagesausflug Paddeln Neu-Vendig und Dämeritzsee**, Anm.+Bez. bis 16.07., 13€, Treff 10.00 Uhr Bahnhof Li`berg an der Infotafel, BVG Ticket mitbringen
- DO 24.07.** **A C H T U N G - der blaue laden schließt um 13.00 Uhr**, die Skat- und Billardrunde ist an diesem Tag verkürzt!  
**die Gruppenangebote am Nachmittag entfallen an diesem Tag: Gesprächsgruppe und Musikgruppe**
- MO 28.07.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15.00 – 16.30 Uhr
- MO 28.07.** **Ausstellung "Topographie des Terrors" und Panorama "die Mauer"**, Treff 13.30 Uhr am blauen laden, Anmeld. und Bez. 6€ bis 2507.
- DI 29.07.** **Bardiensttreffen**, 15.00 Uhr (internes Treffen Bardienst)

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939

Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage**: [www.albatros.social](http://www.albatros.social), auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!