

Angebote im „blauen laden“ – im Juni 2026

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter:innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe, keine Neuaufn. möglich!) (**Ausfall: 1., 15., 22.6.**)

Tischtennis im Park, 13:00 - 15:00 Uhr, Treff am laden oder im Nibelungenpark, ohne Anm. (immer der 2.+4. Mo im Monat) (**aktuell: 8.+22.6.**)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 – 18:00 Uhr, ohne Anm.(Achtung: am 2.6. bitte den Hauseingang nutzen)

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung

ACHTUNG!!! Yogagruppe am Donnerstag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, (keine Neuaufn. mgl.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung (**Ausfall: 18.+25.6.**)

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

Sonderveranstaltungen im Juni:

- Mo 01.06.** **Kochgruppe, Spargel mit Schnitzel und Kartoffeln**, Anm.+Bez. bis 27.5. 13€/10€
- Fr 05.06.** **Technikmuseum mit Eisessen und Spaziergang Gleisdreieck**, Treff: 12:15 Uhr Bahnhof Lichtenberg (Haupthalle), Eintritt frei, Geld für ein Eis mitnehmen, Anmeld. bis 02.06.
- Mo 08.06.** **Wanderung um den Schlachtensee 5,5 km**, 11 Uhr Treff S-Bhf Lichtenberg Gleis 2 Imbissbude, Proviant und Fahrkarte mitbringen, Ausflug fällt bei schlechtem Wetter aus. Anmeldung bis 03.06.2026
- Mo 08.06.** **Tischtennis im Park**, Treff 13-15 Uhr am blauen laden oder kurz danach Tischtennisplatte im Nibelungenpark - nur bei regen- und windfreiem Wetter
- Mi 10.06.** **Kinoreihe Irrsinnig menschlich, "The Whale"** (Thema: Fülle und Leere), CineMotion Hohenschönhausen, 4€ Eintritt Bez. und Anmeld. bis 08.06., Treff im laden: 16:50 Uhr oder am Kino 17:20 Uhr
- Fr 12.06.** **Markt der seelischen Gesundheit**, Gelände auf dem Urbankrankenhaus, 13 - 18.30 Uhr
- Fr 12.06.** **gemütlicher Abend mit Flammkuchen**, Anmeld.bis 09.06. mit Bez. 3,-€, nähere Infos siehe Aushang im blauen laden/Infotafel
- Mi 17.06.** **Kreativgruppe: Medusen basteln** aus Luftballons und Pappmaché, 13.30-16 Uhr
- Do 18.06.** **Quiche backen für Freitag Abend**, ab 12 -ca. 15 Uhr
- Fr 19.06.** **Besuch des Lichtenberger Bürgermeisters M. Schäfer** auf der Runde des Kiezspaziergangs Frankf. Allee Nord zw. 17-19 Uhr, ab 18 - 20 Uhr steht die Türe offen auch für unsere Besucher:innen, um den blauen laden zu zeigen, hier zu verweilen und gemeinsam einen Snack einzunehmen
- Mo 22.06.** **Tischtennis im Park**, Treff 13-15 Uhr am blauen laden oder kurz danach Tischtennisplatte im Nibelungenpark - nur bei regen- und windfreiem Wetter
- Di 23.06.** **Bardiensttreffen**, 15:30 Uhr (internes Treffen)
- Mi 24.06.** **Dialog**, Thema: Freiwilligkeit und Zwang - Wie viel Hilfe muss sein? 17 Uhr im Rathaus Lichtenberg (diesmal keine Begleitung durch Personal blauer laden, alle sind aber immer herzlich willkommen hinzugehen)
- Di 30.06.** **Tagesausflug nach Warnemünde**, 7:55 Uhr Treff U5 Bahnhof Lichtenberg, Mitte Bahnsteig, Rückkehr ca. 21:11 Berlin Hbf, Anmeld. und Bez. 0€/13,50€/15,50€ je nach vorhandenem Ticket **bis 23.06., Bitte Aushang beachten!**

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, freitags 14-15.30 Uhr, Einstieg ab 10.4 jederzeit mögl.; Ansprechpartnerin: Frau Cecily Schallock 01578-0598065, genaue Zeiten f. Anfänger und Fortgeschr. bitte erfragen Sporthalle Klützerstr. 36

MO Kubb & Cornhole, 14 - 16 Uhr ab April - Sept. indoor, Fennpfuhlpark Lichtenberg, Ansprechpartner: Stefan Bendel 030/51658058

DI Schwimmen, 14.30 Uhr, Helene-Weigel-Platz 9, Ansprechpartner: Falko Schröder + Anmeld. 030-221 922 295

FR Volleyball, Sommer 10-12 Uhr outdoor, (ab ca. Okt. Winter DI indoor), BeachMitte, Ansprechpartnerin: Ditte Zische 030-57795227

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: Infos a. d. Infotafel im laden

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939, Mehr Informationen gibt es auf **unserer Homepage:** www.albatros.social, auf Aus-hängen im blauen laden oder sie sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!