

Angebote im „blauen laden“ – im März 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Yogagruppe am Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung, (**Yoga entfällt am 3. und 10.2.**)

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe)

Offener Treff am Dienstag, neu bereits ab 14:00 - 18:00 Uhr, ohne Anm.

neu: Entspannungsgruppe am Dienstag, 16-17.00 Uhr, mit Anmeldung

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, ohne Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 14:30 - 16:00 Uhr, (feste TN-Gruppe)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr, ohne Anmeldung

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

ngb-Angebote:

- Tischtennis & Badminton FR ab 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

- Volleyball outdoor, Wechsel in die **Wintersaison bis 01.04.25** - immer DI 14.00 - 15.30 Uhr in BeachMitte

- Linedance, MO 14.00 - 15.30 Uhr, Sporthalle Kützer Str. 36 (bitte nochmal nachfragen, evtl. Winterpause)

- Cornhole und KuBB Do 13-15 Uhr Sporthalle Klützer Str. 36, 13059 Berlin (bitte nochmal nachfragen, evtl. Winterpause)

- Wandertage 1x im Monat montags, siehe Aushänge im Laden

Sonderveranstaltungen im März:

- MO 03.03.** **Ausflug in den Britzer Garten** 11 Uhr Treff am Bahnhof Lichtenberg, (Eingangshalle Anzeigentafel), Anmeld. und Bez. 2€/1E erm. bis 25.02.
- DI 04.03.** **Faschingsparty im OT**, ohne Anmeld., 15-20 Uhr, mit Musik, Getränken, Essen, Verkleidung, wer das möchte! Preise je nach Verzehr!
- DI 04.03.** **Start der wöchentlichen Entspannungsgruppe immer Dienstags 16-17 Uhr**
- FR 07.03.** **Arbeitsgemeinschaft Hausordnung 1. Teil**, Anmeld. bis 3.3.
- DI 11.03.** **Reiseverlosung der angemeldeten TN für die Reise 2025**, 15.00 Uhr
- MI 12.03.** **Arbeitsgemeinschaft Hausordnung 2. Teil**, Anmeld. bis 3.3.
- FR 14.03.** **Besuch Tränenpalast**, 15 Uhr Treff a. blauen laden, Anmeld. bis 09.03., Eintritt frei
- MO 17.03.** **Kreativgruppe Gestalten mit Ton**, 16 Uhr, Anmeldung und Bez. 3€ bis 12.3.
- DI 18.03.** **3D-Schwarzlichtminigolf**, Anmeld.+Bez. 8€ bis 11.03., Treff am laden 13 Uhr
- FR 21.03.** **Blumenworkshop - Iris aus Krepp falten**, 14-16 Uhr, Anmeld. bis 18.3., Bez. 1€ je Blume, die mitgenommen wird oder ihr macht Blumen für den laden
- DI 25.03.** **Bardiensttreffen**, 15.30 Uhr (internes Treffen Bardienst)
- DI 26.02.** **Besuch ehemalige Stasi-Gefängnis Hohenschönhausen**, Anmeld. und Bez. bis 18.03. 7€/erm. 4€, Treff am laden um 15.10 Uhr

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl. (zum 07.04., 07.07. +6.10.); Diensthandy:

01578-0598065 Sporthalle Klützerstr. 36

DI Volleyball, Winter 14-15.30 Uhr indoor, BeachMitte

DI Schwimmen, 14.45 Uhr, Velodrom (Eintritt 3,50/5,50€), Anmeld. 221 922 295

DO Kubb&Cornhole, 13.15 Uhr, ohne Anmeldung

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: (7.3., 4.4, 9.5., 6.6., 4.7., 1.8., 10.10., 7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden

Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage:** www.albatros.social,
auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!