

Angebote im „blauen laden“ – im Mai 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Yogagruppe am Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung

Tischtennis im Park, 15.00-16.30 Uhr, bei regen- +windfreiem Wetter, o. Anmeldung (am 12.05., 26.05.)

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 - 18:00 Uhr, ohne Anm.

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl. (nicht am 21.05.)

**Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung (entfällt am 1.,8.+29.05.)**

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung (entfällt a. 1.,8.+29.05.)

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, (feste TN-Gruppe) (entfällt a. 1.,8.+29.05.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung (entfällt a. 1.,8.+29.05.)

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, mit Kaffeetafel 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, mit Kaffeetafel 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl. (zum 07.04., 07.07. +6.10.); Diensthandy: 01578-0598065 Sporthalle Klützerstr. 36

DI Schwimmen, 14.45 Uhr, Velodrom (Eintritt 3,50/5,50€), Anmeld. 221 922 295

DO Kubb&Cornhole, 14.00 Uhr Parkaue Lichtenberg, ohne Anmeldung bis Oktober, dann indoor

FR Volleyball, Sommer 10-12 Uhr outdoor, BeachMitte, ab 25.04., bis dahin Umbaupause

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: (9.5., 6.6., 4.7., 1.8., 10.10., 7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden

Sonderveranstaltungen im Mai:

- MI 01.05. KBS wegen Feiertag geschlossen**
- MI 07.05. Ausflug Pfaueninsel**, 9.45 Uhr Treff Bahnhof Liberg, Anmeld. und Bez. bis 29.04., Eigenanteil 0 bis 5€ (nähere Infos Aushang oder im blauen laden)
- MI 07.05. Kinoreihe Irrsinnig menschlich, CineMotion Hohenschönhausen**, Treff v.d. Kino, Anmeld. bis 29.04., Bez. Eigenanteil 3€ bis 02.05.
- DO 08.05. die KBS bleibt aufgrund von Feiertag geschlossen**
- FR 09.05. Frühstücksgruppe ausnahmsweise am Freitag**, siehe Gruppenangebote DO
- FR 09.05. Backen für das WoEnde**, 12.00 - 15.00 Uhr
- MO 12.05. Tischtennis und Federball im Nibelungenpark**, 15 bis 16.30 Uhr
- MO 12.05. Ausflug z. Minigolf Marzahn**, Treff S-Bahn Liberg, Anmeld. 4€ od. 5€ + Bez. bis 8.5.
- MI 14.05. Glockenspielorchester Berlin und Robert John Hope (Folk/Rock/Pop) in der alten Feuerwache Berlin Friedrichshain**, Anmeld. bis 6.5., Treff 17.30 Uhr am blauen laden, kostenloser Eintritt!
- FR 16.05. Literarisches Menü zum Thema "Menschsein"**, 3-Gänge-Menü kochen und genießen, dazu eine literarische Soirée, Anmeld. und Bez. bis 09.05., Eigenanteil 8€
- MO 19.05. Wanderung - Briesethaler Bohlenweg**, Treff S-Bahnhofshalle Liberg 10Uhr, Anmeldung bis 14.05.
- MI 21.05. die KBS bleibt geschlossen**
- FR 23.05. DER MARKT - DER LAUF** von bipolaris, gemeinsame Hinfahrt zum Urbankrankenhaus mgl., Treff um 12 Uhr am blauen laden, Rückfahrt selbständig
- MO 26.05. Tischtennis und Federball im Nibelungenpark**, 15 bis 16.30 Uhr
- DI 27.05. Bardiensttreffen, bereits um 15.00 Uhr** (internes Treffen Bardienst)
- DI 27.05. 2. Infoveranstaltung 2025 im blauen laden**, 16 - 18 Uhr gemeinsamer Austausch
- MI 28.05. Frühstücksgruppe ausnahmsweise am Mittwoch**, siehe Gruppenangebote DO
- DO 29.05. die KBS bleibt aufgrund von Feiertag geschlossen**
- MI 04.06. Ausflug zum Bundesnachrichtendienst**, Anmeld. und Bez. bis 20.5., Zutritt nur durch Sicherheitskontrolle, Treff am blauen laden, 13 Uhr

Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage**: www.albatros.social,
auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!