

Angebote im „blauen laden“ – im November 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung

Gruppenangebote:

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe, Neuaufn. aktuell möglich!) (**Ausfall a. 10.11.**)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 – 18:30 Uhr, ohne Anm.

Yogagruppe am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anmeldung (**Ausfall a. 5.11.**)

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl. (**Ausfall a. 5.11.**)

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, (keine Neuaufn. mgl.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung (**Ausfall a. 13.11.**)

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung (**Ausfall a. 29.11.**)

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung
(**Ausfall a. 29.11.**)

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung
(**Ausfall a. 30.11.**)

Sonderveranstaltungen im November:

- Mo 03.11.** **Kochgruppe** "Milchreis zu Mittag!", 10.30 - 13.30 Uhr, Anmeld. bis 30.10. f. 1€
- Di 04.11.** **Wanderung ins Teufelsmoor**, Treff: 12.30 Uhr am blauen laden, Ticket Zone B nötig, Anmeld. bis 3.11.
- Mi 05.11.** Teamtag - **die KBS bleibt geschlossen - keine Gruppen!**
- Fr 07.11.** **Macketurnier**, 14 - ca. 17 Uhr, Anmeld. und Bez. 3€ bis 01.11.
- Mo 10.11.** **Spaziergang durch Kreuzberg**, Treff am laden 10.30 Uhr, Fahrkarte mitbringen!
- DO 13.11.** **Ausflug in die Classic Remise** - Automobilausstellung, Treff 15.30 Uhr am blauen laden, Ticket Zone B nötig, Anmeld. bis 11.11., freier Eintritt
- Fr 14.11.** **Kreativer adventl. Nachmittag**, 11 - ca. 15 Uhr, Baumschmuck etc. auch f. d. Lichtermarkt herstellen etc.
- Mo 17.11.** **Herbstputz**, 14 - 17 Uhr, wir machen die KBS gemeinsam winterfein!
- Mi 19.11.** **Kinoreihe Irrsinnig menschlich**, Cinemotion Hohenschönhausen 17.30 Uhr, Rassismus und psych. Erkrankung: "Mediterranea" Eintritt 6€ (keine Begleitung durch den blauen laden)
- Fr 21.11.** **Backen/Kochen für den Lichtermarkt**, 11 - 16 Uhr
- Di 25.11.** **Bardiensttreffen**, 15.30 Uhr (internes Treffen Bardienst)
- Mi 26.11.** **gemütlicher Abend mit Popcorn in der KBS**, siehe Aushang an der Infotafel, ab 16.30 Uhr, Anmeld. und Bez. 2€ für Snacks bis 23.11.
- Do 27.11.** **Backen/Kochen für den Lichtermarkt**, 12 - 15 Uhr
- Sa + So 29.+30.11.** **es findet keine WoEnd-Öffnungszeit wie üblich statt - kein OT - keine Kaffeetafel - keine Malgruppe!!!**
- Sa 29.11.** **nur Kreativgruppe mit Adventskranzbinden** und adventliche Dekogestaltung für die KBS und den Lichtermarkt, 11 - 17 Uhr, Anmeld. bis 26.11., Bez. nach Materialverbrauch zw. 5- 15€
- SO 30.11.** **die KBS bleibt geschlossen - Lichtermarktstand a. Rathaus Lichtenberg 13 - 18 Uhr**
wir freuen uns über Besuch an unserem Stand von albatros social

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939
Mehr Informationen gibt es auf **unserer Homepage**: www.albatros.social, auf Aushängen im blauen laden oder sie sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl. (erst wieder 2026); Diensthandy: 01578-0598065 Sporthalle Klützerstr. 36

DI Schwimmen, 14.30 Uhr, Helene-Weigel-Platz 9, Anmeld. 221 922 295

DO Kubk & Cornhole, 14.00 Uhr Parkaue Lichtenberg, ohne Anmeldung bis Oktober, dann indoor

FR Volleyball, Sommer 10-12 Uhr outdoor, **ab 21.10. Winter DI indoor** 14-15.30 Uhr, BeachMitte

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: (7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden