

Angebote im „blauen laden“ – im Oktober 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**
-

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr (am 19.9. ist die KBS nicht besetzt)
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung (a. 6.9. ist d. KBS geschlossen)
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung (a. 7.9. ist d. KBS geschlossen)

Gruppenangebote:

Yogagruppe am Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung (Info f. 29.9. bitte Ende Sept.im Laden erfragen!)

Tischtennis im Park, 15.00-16.30 Uhr, bei regen-+windfreiem Wetter, o. Anm. (13.10. b.16 Uhr u. 27.10.)

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe, Neuaufnahmen aktuell möglich!)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 – 18:30 Uhr, ohne Anm.

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, (keine Neuaufn. mgl., Ausfall a. 30.10.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung

Sonderveranstaltungen im Oktober:

- Mo 03.10.** Tag der deutschen Einheit - Feiertag - **die KBS bleibt geschlossen**
- Mo 06.10.** **Nähgruppe** - Geldbörsenschlüsselanhänger, 15 Uhr, Anm. bis 2.10.
- Di 07.10.** **3. Infoveranstaltung um 16 Uhr**, Austausch zwischen Team und Besucher:innen zu sämtlichen Themen
- Mi 08.10.** **Tagesausflug ins Museumsdorf Baruth**, 9:30 Uhr ab Hohneschönhausen, vor Ort Museumsbesuch etc., Anmeld. und Bez. 8€ bis 02.10.
- Fr 10.10.** **Start der Woche für seelische Gesundheit** mit einem berlinweiten Programm.
- Fr 10.10.** **Kundgebung vor dem Abgeordnetenhaus - Berlin sozial - unkürzbar** um 14 Uhr, Treff im blauen laden für eine gemeinsame Hinfahrt 13 Uhr
- Mo 13.10.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15 - **16 Uhr**, wenn das Wetter mitmacht!
- Mo 13.10.** **Literarisches Menü II**, 16 Uhr mit Abendbrot und Literarischem zum Thema "**Liebe**", Anmeld. und Bez. 7€ bis zum 6.10.
- Mi 15.10.** **Kinoreihe Irrsinnig menschlich**, Cinemotion Hohenschönhausen 17.30 Uhr, Ein Familienportrait: "Wann wrd es endlich wieder so, wie es nie war" Eintritt 6€ (keine Begleitung durch den blauen laden)
- Do 16.10.** Zur Wo. d. seel. Gesundheit ein **interaktiver Vortrag zum Thema ADHS im Erwachsenenalter**, 16 Uhr
- Fr 17.10.** **Romméturnier**, 15 - ca. 19 Uhr, Anmeld. u. Bez. 3,50€ bis 14.10.
- Di 21.10.** **Bardiensttreffen**, 15 Uhr (internes Treffen Bardienst)
- Mi 22.10.** **Mitsing-Abend**, 17-20 Uhr, Anmeld. bis 19.10.
- Mo 27.10.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15-16:30 Uhr, wenn das Wetter mitmacht!
- Fr 24.10.** **Kreativgruppe, Weihnachtsschmuck aus Perlen**, 13-15 Uhr Anmeld. bis 17.10. Stern mitnehmen: 1€ pro Stück oder für den Lichtermarkt basteln!
- Mi 29.10.** **Kochgruppe Borschtsch**, 16:30 Uhr, Anmeld. und Bez. 7€ bis 26.10.
- Mo 29.10.** **Dialog im Rathaus Lichtenberg**, Thema: Psychische Erkrankungen in der Jugend, 17 Uhr im Ratssaal, (keine Begleitung durch den blauen laden)
- Fr 31.10.** **Halloween-Party mit Kürbisschnitzen**, 16-21 Uhr, Anmeld.+Bez. 2,50€ für Suppe und Kürbisgesichter, Süßigkeiten etc. bis 26.10.

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939
Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage**: www.albatros.social,
auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!

ngb-Sportangebote:

- MO Linedance, 14-15.30 Uhr**, Einstieg vierteljährlich mögl. (zum 6.10.); Diensthandy: 01578-0598065
Sporthalle Klützerstr. 36
- DI Schwimmen**, 14.30 Uhr, Helene-Weigel-Platz 9, Anmeld. 221 922 295
- DO Kubb & Cornhole**, 14.00 Uhr Parkaue Lichtenberg, ohne Anmeldung bis Oktober, dann indoor
- FR Volleyball**, Sommer 10-12 Uhr outdoor, BeachMitte, ab 25.04.
- FR Tischtennis und Badminton**, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50
- FR 1x mtl. Wandertag**: (10.10., 7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden