

Angebote im „blauen laden“ – im September 2025

Eine telefonische **Anmeldung und Rückbestätigung durch die Mitarbeiter*innen** für Gruppen-, Einzelangebote und Beratungen ist teilweise erforderlich.

Folgende Dinge sind in unseren Räumen zu beachten:

- bitte **bei Ankunft Hände waschen**
- **teilweise Anmeldung für Gruppen- und Einzelangebote** aufgrund begrenztem Platzangebot
- bei **Krankheitssymptomen** vor allem Fieber, Durchfall, Husten und Atemnot, neuen Störungen des Gehör-, Geruchs- oder Geschmackssinns **bleibt bitte Zuhause!**
-

Unsere telefonische Erreichbarkeit ist i.d.R. oder AB:

Mo, Mi, Do	10:00 – 16:00 Uhr
Di	13:00 – 18:00 Uhr
Fr	10:00 – 15:00 Uhr (am 19.9. ist die KBS nicht besetzt)
Sa	13:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung (a. 6.9. ist d. KBS geschlossen)
So	14:00 – 17:30 Uhr sind wir vor Ort erreichbar, keine Telefonberatung (a. 7.9. ist d. KBS geschlossen)

Gruppenangebote:

Yogagruppe am Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, mit Anmeldung (nicht am 8.9.+22.9.)

Tischtennis im Park, 15.00-16.30 Uhr, bei regen-+windfreiem Wetter, o. Anm. (nicht a. 8.9., nur am 22.9.)

Gesprächsgruppe am Montag, 16:00 - 17:30 Uhr, (feste TN-Gruppe, Neuaufnahme möglich) (nicht am 8.,15.+22.9.)

Offener Treff am Dienstag, ab 14:00 – 18:30 Uhr, ohne Anm.

Englisch am Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr, mit Anm. - auch kurzf. mgl.

Frühstücksgruppe am Donnerstag, 10:00 - 10:30 Uhr gemeinsames Herrichten, Ende 12:00 Uhr
Eigenanteil: 1,50 € und eine Sache für das Frühstück mitbringen, o. Anmeldung (evtl. nicht a. 11.9. wg. Protestkundgebung)

Billard- Skat- & Spielegruppe am Donnerstag 12:00 - 15:00 Uhr, o. Anmeldung (evtl. nicht a. 11.9. wg. Protestkundgebung)

Angst- und Depressionsgruppe am Donnerstag,15:30 - 17:00 Uhr, (keine Neuaufnahme mgl.)

Musikgruppe am Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr, ohne Anmeldung (nicht am 4.,18.+25.9.)

Malgruppe am Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr, ohne Anmeldung (nicht am 6.9.)

Offener Treff am Samstag, 15:30 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung (nicht am 6.9.)

Offener Treff am Sonntag, 14:00 - 18:00 Uhr, **mit Kaffeetafel** 14:30 - 15:30 Uhr, ohne Anmeldung (nicht am 7.9.)

Sonderveranstaltungen im September:

- DO 04.09. - MO 08.09.** **KBS-Reise nach Waren a.d. Müritz** (Anmeldung bereits abgeschlossen)
- FR 05.09.** **Lange Nacht der Bilder**, Ausstellung: "blau" der Malgruppe, 18-24 Uhr
kleines Suppenangebot und gemütlicher Abend im blauen laden, ohne Anmeldung
- SA 06.09.** **die KBS bleibt geschlossen**
SO 07.09. **die KBS bleibt geschlossen**
- MO 08.09.** **Yoga entfällt**
- MO 08.09.** **Tischtennis entfällt**, weil an diesem Tag Folgendes stattfindet:
- MO 08.09.** **Besuch der Bezirksstadträtin** für Gesundheit Frau Dr. Goksch und **des Psychiatrie-**
koordinators Herrn Kamin im blauen laden, 15 bis ca.17 Uhr
interessierte Besucher:innen können gerne ebenfalls zu einer Tasse Kaffee/Tee hier sein
- Mi 10.09. - FR 12.09.** **ngb Sportwoche** Beachzone Fennpfuhl (Weißenseer Weg 100, 10369 Berlin-
Lichtenberg) - für alle die f. d. Teilnahme angemeldet sind
- MI 10.09.** **Besuch Ephraim-Palais**, 5€ oder freier Eintritt (siehe Aushang), Anmeld. und Bez. bis
3.9., 14 Uhr am blauen laden oder 14.40 Uhr am Palais, bitte Fahrkarte mitbringen
- DO 11.09.** vermutlich entfällt das Frühstück, da eine **Protestkundgebung** vor dem
Abgeordnetenhaus an diesem Tag geplant ist (Infos folgen, wenn wir selbst mehr
erfahren!)
- FR 12.09.** **Einmachküche**, 11-15 Uhr, Anmeldung und Ideen abgeben bis 8.9., Materialkosten
zw. 2,50-5,00€
- MI 17.09.** **Kreativgruppe "Kleine Welten" erstellen**, filigrane Bastelarbeit ab 13 - 16 Uhr für den
Lichtermarkt oder zum Mitnehmen (nur dann Materialkosten nach Verbrauch zw. 5-15€)
- FR 19.09.** **die KBS bleibt geschlossen**
- MO 22.09.** **Tischtennis und Federball** im Nibelungenpark, 15-16:30 Uhr, **Yoga entfällt!**
- MO 22.09.** **indischer Kochabend**, ab 16 Uhr, Anmeld. und Bez. 7€ bis 14.9.
- MI 24.09.** **Dialog im Rathaus Lichtenberg**, Thema: Autismus im Erwachsenenalter, 17 Uhr im
Ratssaal, wenn gewünscht Treff vor dem Rathauseingang um 16.50 Uhr
- MO 29.09.** **Spaziergang durch Kreuzberg**, 10.30 Uhr Treff a. blauen laden, bitte Fahrkarten AB
oder S-Ticket dabei haben
- DI 30.09.** **Bardiensttreffen**, 15 Uhr (internes Treffen Bardienst)

Bei Ausflügen sind wir unter folgender Nummer zu erreichen: 0178 – 1019939

Mehr Informationen gibt es auf **unserer neuen Homepage**: www.albatros.social ,
auf Aushängen im blauen laden oder sind telefonisch bei uns im Laden zu erfragen!

ngb-Sportangebote:

MO Linedance, 14-15.30 Uhr, Einstieg vierteljährlich mögl. (zum 6.10.); Diensthandy: 01578-0598065
Sporthalle Klützerstr. 36

DI Schwimmen, 14.45 Uhr, Velodrom (Eintritt 3,50/5,50€), Anmeld. 221 922 295

DO Kubb&Cornhole, 14.00 Uhr Parkaue Lichtenberg, ohne Anmeldung bis Oktober, dann indoor

FR Volleyball, Sommer 10-12 Uhr outdoor, BeachMitte, ab 25.04.

FR Tischtennis und Badminton, 14.30 Uhr Sporthalle Welsestr. 50

FR 1x mtl. Wandertag: (10.10., 7.11., 5.12.) - Infos a. d. Infotafel im laden