

## Standort Pankow



Was Sie bei uns erwartet:

- Offener Treff
- Frühstücksgruppe, Kochgruppe
- Kreativgruppe und Töpfergruppe
- Tischtennisgruppe
- Therapeutische Gruppenangebote
- Peer-Beratung
- Borderline-Selbsthilfegruppe
- Workshops, Infoveranstaltungen

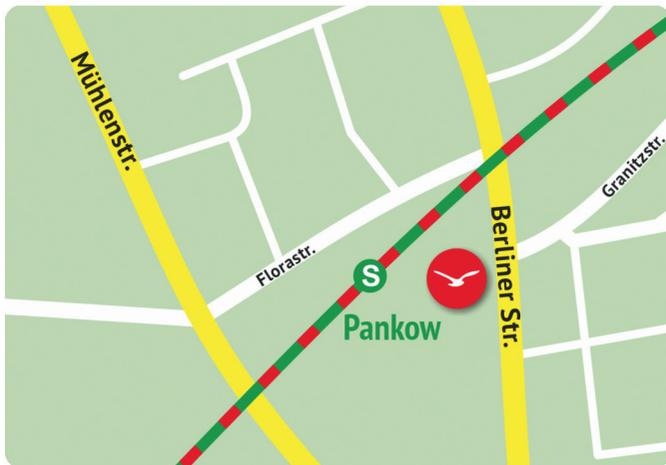
Mehr Infos auf unserer Webseite

<https://albatros.social/angebote/standorte/kontakt-und-beratungsstelle-pankow/>

Die Einrichtung ist auf Anfrage barrierefrei.

### Ihr Weg zu uns nach Pankow

Direkt am U- und S-Bahnhof Pankow neben dem U2-Ausgang Richtung Kissingstraße.  
Bus 155, 255, X54, Straßenbahn Tram M1 und 50



## Standort Buch



Was Sie bei uns erwartet:

- Offener Treff
- gemeinsames Backen
- Malen und Zeichnen, Kreativtreff
- Therapeutische Gruppenangebote
- Gartengruppe
- Angebote im Grünen
- Workshops, Infoveranstaltungen

Mehr Infos auf unserer Webseite

<https://albatros.social/angebote/standorte/kontakt-und-beratungsstelle-buch/>

Die Einrichtung ist nur über eine Treppe erreichbar.  
Bei Bedarf können Beratungen mit Voranmeldung an barrierefreien Orten in Buch stattfinden.

### Ihr Weg zu uns nach Buch

Vom S-Bhf. Buch ca. 2 min. Fußweg. Direkt über Bäcker Steinecke, Eingang von der Straßenseite.  
S2 oder Bus 150, 158, 253, 893



albatros  
social



**Psychosoziale  
Kontakt- und  
Beratungsstelle  
Pankow und Buch**

## Wer sind wir?

Wir sind eine behördlich unabhängige Kontakt- und Beratungsstelle, die Menschen in schwierigen Lebenssituationen Unterstützung bietet.

Unsere Angebote sind kostenfrei und können auch anonym in Anspruch genommen werden.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur Alltagsgestaltung durch Gruppenangebote oder Ausflüge sowie individuelle Unterstützung (siehe Einzelgespräche).

## Für wen sind wir da?

Unsere Angebote richten sich an alle, die Unterstützung suchen, insbesondere an Personen, die mit psychischen Beeinträchtigungen leben oder sich in Krisensituationen befinden. Wir möchten Menschen mit und ohne Migrationshintergrund einladen und Menschen unterstützen, die aus ihrem seelischen Gleichgewicht gekommen sind, sich einsam fühlen oder sich in sonstigen belastenden Lebenslagen befinden.

Natürlich sind Sie auch herzlich eingeladen, wenn Sie als Angehörige von Menschen mit psychischen Belastungen Beratungsbedarf haben.



## Unsere Angebote

### Gruppenangebote

Wir bieten sowohl Alltagsgruppen für Kontakt und Tagesstruktur als auch therapeutische Gruppenangebote an.

Unsere vielfältigen Angebote entnehmen Sie bitte unserem Wochenplan.

### Einzelgespräche

Wenn Sie das Bedürfnis haben, über persönliche Probleme oder Gefühle zu sprechen, stehen wir Ihnen mit Entlastungs- und/oder Reflexionsgesprächen zur Seite. Diese Gespräche können besonders hilfreich sein, wenn Sie mit psychischen Beeinträchtigungen oder Krisen zu kämpfen haben. Weiterhin können Sie Einzelberatung für soziale und behördliche Themen und Fragen nutzen. Zudem bieten wir auch Peer-Beratung an, bei der Sie mit jemandem sprechen können, der ähnliche Erfahrungen gemacht hat.



### Offener Treff

**Kommen Sie ohne Voranmeldung zu uns:  
zu Kaffee oder Tee, Zusammensein, zum Reden,  
Kartenspielen und vieles mehr.**

Gefördert von



### Kontakt- und Beratungsstelle Pankow

Berliner Str. 16  
13189 Berlin  
Tel: 030-47535492  
kbs.pankow@albatrosggmbh.de

### Bürozeiten

Mo 10:00 - 18:00  
Di 10:00 - 15:00  
Mi 10:00 - 18:00  
Do 12:00 - 16:00  
Fr 10:00 - 13:30

### Kontakt- und Beratungsstelle Buch

Wiltbergstr. 19  
13125 Berlin  
Tel: 030-47535994  
kbs.buch@albatrosggmbh.de

### Bürozeiten

Mo geschlossen  
Di 10:00 - 17:00  
Mi 14:00 - 17:00  
Do 12:00 - 18:00  
Fr 10:00 - 15:00

### Datenschutz

Unsere Hinweise im Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter: <https://albatros.social/datenschutz>

### Träger

Albatros gemeinnützige Name Name für Gesellschaft mbH  
Berliner Straße 14, 13507 Berlin, Tel: 030 319831 0  
verwaltung@albatrosggmbh.de, www.albatros.social  
Ust-IdNr. DE248842656, Amtsgericht Berlin-Charlottenburg,  
HRB 88318B, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband