



Regelmäßige Angebote 2026

**Mehrgenerationenhaus Berlin-Reinickendorf (MGH)**

**Stadtteilzentrum AVA**

Auguste-Viktoria-Allee 17a

13403 Berlin

[mgh@albatrosggmbh.de](mailto:mgh@albatrosggmbh.de)

0176-19831309

### **Integrationslot:sinnen:**

Mehrsprachige Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen,  
Begleitung zu Behörden, Schulen etc. und Sprachmittlung:

**Montags bis Donnerstags: 8:00 - 16:30h**

**Freitags: 8:00 - 13h**      Kontakt: [lotsen@albatrosggmbh.de](mailto:lotsen@albatrosggmbh.de)

### **Stadtteilmütter:**

Mehrsprachige Unterstützung für Familien. Im MGH und mobil.

#### **Mittwochs :**

10-12:30h Gesundes Frühstück (im Quäks/Kein Abseits)

12:30h-14h: Bewegungsangebot (im Familienpunkt Zobeltitzstr.)

16-17:30h Kunst-Workshop mit Rana im MGH

Kontakt: [a.beka@albatrosggmbh.de](mailto:a.beka@albatrosggmbh.de)

## **Auguste Frauen\*bereich:**

Alle Angebote sind nur für Frauen!

Wegen des aktuellen Dachausbaus finden die Auguste-Angebote in der Kita Albatros statt      Kontakt: [frauentreff@albatrosggmbh.de](mailto:frauentreff@albatrosggmbh.de)

### **Montags:**

8:45-9:45h Yoga (mit Eliane, z.Zt. in der Kita Albatros Turnhalle)

10-14h Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

### **Dienstags:**

9-10h Yoga (mit Eliane, z.Zt. in der Kita Albatros Turnhalle)

10-14h: Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

10-14h Offener Treff (im Kita-Container)

### **Mittwochs:**

10-13h Interkulturelle Frauengruppe

(z.Zt. im LAIV, Auguste-Viktoria-Allee 16c)

### **Donnerstags:**

9-10h Yoga (selbstorganisiert, z.Zt. in der Hechelstr. 44)

10-12h Häkel & Strickkurs (im Kita-Container)

Auch nach Vereinbarung: Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

### **Freitags:**

10-14h: Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

10-14h Offener Treff (im Kita-Container)

### **Samstags (nicht jeden Samstag!)**

Yoga-Zumba (z.Zt. in der Kita Albatros-Turnhalle)

21. + 28. März 2026, / 2 5. April / 02 + 09. + 16. + 30. Mai

13. + 20. + 27. Juni / 4. + 11. + 18. Juli

05. + 12. + 19. + 26. September / 24. + 31. Oktober

14. + 21. November / 05. + 12. + 19. Dezember

## **Auguste Mädchen\*bereich:**

Alle Angebote sind nur für Mädchen ab 8 Jahren.

Wegen des aktuellen Dachausbaus finden die Auguste-Angebote in der Kita Albatros statt. Kontakt: [maedchentreff@albatrosggmbh.de](mailto:maedchentreff@albatrosggmbh.de)

### **Montags:**

16-18h Hausaufgabenbetreuung (z.Zt. im Kita-Container)

16:30 - 18:30h: Tanz mit Kiyomi

16:30 - 18h: Kickboxen

### **Dienstags:**

16-18h Hausaufgabenbetreuung (z.Zt. im Kita-Container)

16-18h Magic tuesday mit Samar & Marie

### **Mittwochs:**

16-18h Hausaufgabenbetreuung (z.Zt. im Kita-Container)

14-18h Ü11-Tag

### **Donnerstags:**

16-18h Hausaufgabenbetreuung (z.Zt. im Kita-Container)

15:30 - 17:30h Holzwerkstatt

16:30 - 18:h Wendo (alle zwei Wochen)

### **Freitags:**

16-18h Hausaufgabenbetreuung (z.Zt. im Kita-Container)

15-18h Kreativ mit Chris

## **Kita Albatros:**

### **Dienstags**

15:30 - 16:30h Eltern-Kind-Bewegungsangebot in

Kooperation mit ALBA BERLIN

### **Donnerstags:**

9:00 - 10:00h

Eltern-Kind-Bewegungsangebot in

Kooperation mit ALBA BERLIN

Bitte nur mit Anmeldung!: [mgh@albatrosggmbh.de](mailto:mgh@albatrosggmbh.de)

## **Selbsthilfegruppen:**

Jeden **2. und 4. Dienstag** im Monat, 17- 18:30h trifft sich die Gruppe "Zeit für mich - Bewegung & Entspannung für pflegende Angehörige" im Bewegungsraum der Kita Albatros (Unionhilfswerk)

Jeden **2. und 4. Dienstag** im Monat, 19:30h-21h trifft sich die Gruppe ADHS bei Erwachsenen im MGH. Bitte nur mit Anmeldung: [info@kronengruppe.de](mailto:info@kronengruppe.de)

## **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst:**

Jeden ersten **Donnerstag** im Monat von 9:00h bis 12:00h bietet der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamtes Berlin-Reinickendorf eine niedrigschwellige Kinderarztpraxis im MGH an.

Das **Lesen-Schreiben-Alphabetisierungsangebot** findet im MGH nach Absprache statt. Kontakt: [a.bromm@albatrosev.de](mailto:a.bromm@albatrosev.de)

Das Angebot der

## **Partnerschaft für Demokratie Berlin-Reinickendorf**

finden Sie unter: [www.pfd-reinickendorf.de](http://www.pfd-reinickendorf.de)

**Kunst- und Kulturworkshops** finden wieder nach den Sommerferien statt!