



Regelmäßige Angebote 2026

Mehrgenerationenhaus Berlin-Reinickendorf (MGH)

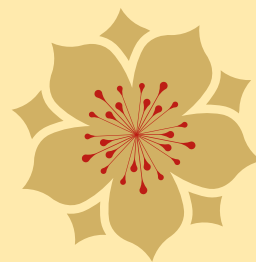
Stadtteilzentrum AVA

Auguste-Viktoria-Allee 17a

13403 Berlin

mgh@albatrosggmbh.de

0176-19831309



Integrationslot:sinnen:

Mehrsprachige Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen,
Begleitung zu Behörden, Schulen etc. und Sprachmittlung:

Montags bis Donnerstags: 8-16:30h

Freitags: 8-13h

Kontakt: lotsen@albatrosggmbh.de

Stadtteilmütter:

Mehrsprachige Unterstützung für Familien. Im MGH und mobil.

Montags:

13-15 Uhr Kunst-Workshop (Marie Schlei Haus)

Dienstags:

10-13 Uhr: Frauencafe (Marie Schlei Haus)

12-14 Uhr: Familienberatung (Herrmann-Schulz-Grundschule)

10-13 Uhr: Frauencafe (Marie Schlei Haus)

14-15 Uhr: Kunst-Stunde (Herrmann-Schulz-Grundschule)

Mittwochs:

10-12 Uhr: Gesundes Frühstück (QuäX, kein Abseits!)

12-14 Uhr: Bewegung (Familienpunkt, Zobeltitzstraße)

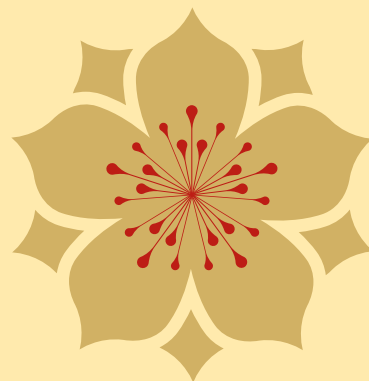
16-17:30 Uhr Kunst-Workshop (Mehrgenerationenhaus)

Donnerstags:

10-13 Uhr Nähcafe (Familienpunkt, Zobeltitzstraße)

Freitags:

Offene Sprechstunde



Auguste Frauen*bereich:

Alle Angebote sind nur für Frauen!

Wegen des aktuellen Dachausbaus finden die Auguste-Angebote in der Kita Albatros statt Kontakt: frauentreff@albatrosggmbh.de

Montags:

8:45-9:45h Yoga (mit Eliane, z.Zt. in der Kita Albatros Turnhalle)

10-13h Interkulturelle Frauengruppe

(z.Zt. im LAIV, Auguste-Viktoria-Allee 16c)

10-14h Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

Dienstags:

9-10h Yoga (mit Eliane, z.Zt. in der Kita Albatros Turnhalle)

10-14h: Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

10-14h Offener Treff (im Kita-Container)

Donnerstags:

9-10h Yoga (selbstorganisiert, z.Zt. in der Hechelstr. 44)

10-12h Häkel & Strickkurs (im Kita-Container)

Auch nach Vereinbarung: Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

Freitags:

10-14h: Psychosoziale Beratung/Gesundheitsberatung

10-14h Offener Treff (im Kita-Container)

Samstags (nicht jeden Samstag!)

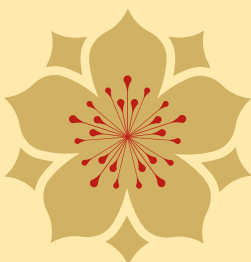
Yoga-Zumba (z.Zt. in der Kita Albatros-Turnhalle)

21. + 28. März 2026, / 2 5. April / 02 + 09. + 16. + 30. Mai

13. + 20. + 27. Juni / 4. + 11. + 18. Juli

05. + 12. + 19. + 26. September / 24. + 31. Oktober

14. + 21. November / 05. + 12. + 19. Dezember



Selbsthilfegruppen:

Jeden **2. und 4. Dienstag** im Monat, 17- 18:30h trifft sich die Gruppe **"Zeit für mich - Bewegung & Entspannung für pflegende Angehörige"** im Bewegungsraum der Kita Albatros

Jeden **2. und 4. Dienstag** im Monat, 19:30h-21:00h trifft sich die Gruppe **ADHS bei Erwachsenen** im MGH. Bitte nur mit Anmeldung: info@kronengruppe.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst:

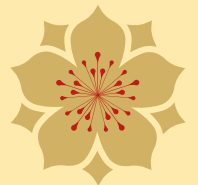
Jeden ersten **Donnerstag** im Monat von 9:00h bis 12:00h bietet der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamtes Berlin-Reinickendorf eine niedrigschwellige Kinderarztpraxis im MGH an.

Das **Lesen-Schreiben-Alphabetisierungsangebot** findet im MGH nach Absprache statt. Kontakt: a.bromm@albatrosev.de

Das Angebot der

Partnerschaft für Demokratie Berlin-Reinickendorf

finden Sie unter: www.pfd-reinickendorf.de



Weitere Veranstaltungen:

Mittwoch 26. August: Tik Talk - wir reden über tiktok,
Chancen und Risiken. Ein kostenloser Vortrag von "Wortlaut"

9:00h für Eltern

16:00h für Kids

Beides in der Turnhalle der Kita Albatros

Freitag 4. September: Wen willst Du wählen? Was versprechen die Parteien? Finde es kostenlos mit dem **Wahl-O-Mat** heraus.

14-18 h in der Stadtbücherei Auguste-Viktoria-Allee 29-31

Freitag, 11. September: Handy alt - und dann? Gemeinsamer Besuch der Elektro-Schrott-Ausstellung in der Nochmall.

Treffpunkt: 12:30h im Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum