

## Stadtteilzentrum im Turm

**Träger:** Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH  
Busonistr. 136/Ecke Achillesstr., 13125 Berlin-Karow, Tel. 030 94380097  
geöffnet Mo-Fr 10-16 Uhr

**Neue Ausstellung:** Malina Bura (Fotografie): Wenn wir fallen – Depression und soziale Ängste

**Frühjahrsputz/Clean Up in Karow am 29.05.26** Treffpunkt am Stadtteilzentrum um 11 Uhr  
(spontan oder mit Anmeldung Tel. 030 94380097)

### Beratung & Sprechzeiten

<b>Sprechzeiten Stadtteilzentrum</b> Beratung und Information Irene Sang	Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr, Tel. Anmeldung unter <b>030 94380097</b>
<b>Willkommen in Karow</b> Anlaufstelle für Migrant:innen Zainab Alsairafi und Collins Dwamena	Montag 10-15 Uhr (ohne Termin), Dienstag, Mittwoch und Freitag 8-14 Uhr, Donnerstag 11-16 Uhr (ohne Termin), Terminvereinbarung unter Tel. 030 94380098
<b>Rentenberatung</b> VÄ DRV Hr. M. Bormann	2. Donnerstag des Monats, 15-18 Uhr: <b>21.05.26</b> Terminvereinbarung unter Tel. 030 9493087
<b>Jobcenter Pankow</b>	1. Donnerstag des Monats 10-12 Uhr, <b>07.05.26</b> offen für alle
<b>Mieterberatung der GESOBAU</b>	1. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: <b>06.05.26</b>
<b>Mieterberatung der berlinovo</b>	3. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: <b>20.05.26</b>
<b>KulturLeben</b> Kulturvermittler - Kostenfreie Tickets für Menschen mit geringem Einkommen	Jeden 4. Freitag im Monat, 12-14 Uhr: <b>29.05.26</b> Information und Anmeldung

### Veranstaltungen & Begegnung

<b>Karower African Mommies</b> Frauen-Treff	Jeden 2. Mo. im Monat, 10-12 Uhr: <b>11.05.26</b>
<b>Kiezzrunde</b> für Senior:innen	Jeden Dienstag, 10-12 Uhr <b>19.05.26:</b> Projektvorstellung Chance60+ <b>26.05.26:</b> Vererben, Verschenken – aber richtig
<b>Abholstation SoLaWi Spörgelhof</b> Frisches Gemüse für Mitglieder	Mittwochs ab 16.30 Uhr
<b>Der schöne Nachmittag</b> Gemeinsam Kaffee & Kuchen genießen	1x im Monat, donnerstags, 14-16 Uhr: <b>28.05.26</b>
<b>Offener Treff</b> Gemeinsam, nicht einsam	Donnerstags, 14-16 Uhr: <b>07.05.26</b> und <b>21.05.26</b>
<b>Arabische Frauen-Runde</b>	Jeden 1. Freitag im Monat, ab 18 Uhr: <b>01.05.26</b>
<b>Arabische Männer-Runde</b>	Jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat, ab 18 Uhr:

	<b>08.05.26, 15.05.26 und 22.05.26</b>
<b>Sonntagszeit</b> Kaffeetafel mit Ingrid	Jeden letzten So. im Monat, 14-16 Uhr: <b>31.05.26</b>

## Bildung & Hobby

<b>Englisch A2</b> mit Christina Engler	Montags, 16.45-17.45 Uhr (Anfänger mit Vorkenntnissen)
<b>Französisch A2</b> mit Christina Engler	Montags, 18-19.30 Uhr (Anfänger mit Vorkenntnissen)
<b>Englisch Konversation</b> mit Barbara Hoefener	Mittwochs, 2x im Monat, 16-17.30 Uhr: <b>06.05.26 und 20.05.26</b>
<b>Skat-Runde</b> Spielen Sie mit!	Dienstags, 14-16 Uhr
Schreibgruppe <b>Wortakrobaten</b> mit Dolores Pieschke	Jeden 1. Dienstag im Monat: <b>05.05.26</b> 16.30-18 Uhr
<b>Nähkurs</b> mit Elke Neumann	Dienstags, 18-20 Uhr
<b>Näh-Treff</b> mit Johanna Nähen (lernen), Reparieren, Upcycling	Mittwochs, 10-12 Uhr Bitte eigene Materialien mitbringen.
<b>Lesekreis</b> , aktuelles Buch: „Reichskanzlerplatz“ von Nora Bossong	Jeden 2. Dienstag, 17-18.30 Uhr: <b>12.05.26</b>
<b>Handarbeitsrunde</b> Gemeinsam stricken, häkeln etc.	Mittwochs, 10-12 Uhr
<b>Fäden der Solidarität #161</b> Stricken/Häkeln (lernen) mit Vanessa	Samstags, 16-20 Uhr (16.05. entfällt)
<b>VHS-Lerntreff</b> für Menschen mit geringen Grundbildungskennntnissen	Mittwochs, 12.30-15.30 Uhr Lesen, Schreiben und Konversation lernen
<b>Spielegruppe</b> Rummikub	Freitags, 10-12 Uhr
<b>Technik-Hilfe</b> mit Sabine Hübner Probleme mit Smartphone, Tablet etc. ?	Freitags 10-12 Uhr (nur mit Anmeldung) Unterstützung für Senior:innen
<b>Kreativgruppe</b> mit Gisela Koch	Jeden 2. Freitag im Monat, 14-16 Uhr: <b>08.05.26</b>
<b>Kreativ-Treff</b> Gemeinsam basteln	Jeden 3. Freitag im Monat, 14-17 Uhr, entfällt im Mai
<b>Gartenklub</b>	Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr, entfällt im Mai
<b>TurmTöneKarow</b> Singen im Chor	Montags, 10.30-12 Uhr in der Musikschule Buch mit Maria am Klavier

## Bewegung & Sport

<b>Sitztanz</b> Gespräche, Kaffee und Gymnastik	Montags, 14-16 Uhr mit Ulla
<b>Gymnastik für Senior:innen</b> im Aue-Park	Donnerstags, 10-11 Uhr mit Heidi
<b>Sanfte Ganzkörpergymnastik</b> VHS-Kurs Pa3017F, 16.04.-02.07.26	donnerstags, 18.30-20 Uhr, Anmeldung über die VHS Pankow
<b>Radwandergruppe 1</b>	Mittwochs, Leitung: Hr. Schless
<b>Radwandergruppe 2</b>	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Leitung: Fr. Leisner/Fr. Bernhardt

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Soziales und Gesundheit gefördert, sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i SGB II.

