

Stadtteilzentrum im Turm

Träger: Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH
Busonistr. 136/Ecke Achillesstr., 13125 Berlin-Karow, Tel. 030 94380097
geöffnet Mo-Fr 10-16 Uhr

Aktuelle Ausstellung: Malina Bura (Fotografie): Wenn wir fallen – Depression und soziale Ängste

Beratung & Sprechzeiten

Sprechzeiten Stadtteilzentrum Beratung und Information Irene Sang	Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr, Anmeldung unter Tel. 030 94380097 oder per E-Mail an derturm@albatrosgmbh.de
Willkommen in Karow Anlaufstelle für Migrant:innen Zainab Alsairafi und Collins Dwamena	Montag 10-15 Uhr (ohne Termin), Dienstag, Mittwoch und Freitag 8-14 Uhr, Donnerstag 11-16 Uhr (ohne Termin), Terminvereinbarung unter Tel. 030 94380098
Rentenberatung VÄ DRV Hr. M. Bormann	2. Donnerstag des Monats, 15-18 Uhr: 11.06.26 Terminvereinbarung unter Tel. 030 9493087
Jobcenter Pankow	1. Donnerstag des Monats 10-12 Uhr, 04.06.26
Mieterberatung der GESOBAU	1. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: 03.06.26
Mieterberatung der berlinovo	3. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: 17.06.26
KulturLeben Kulturvermittler - Kostenfreie Tickets für Menschen mit geringem Einkommen	Jeden 4. Freitag im Monat, 12-14 Uhr: 26.06.26 Information und Anmeldung

Veranstaltungen & Begegnung

Karower African Mommies Frauen-Treff	Jeden 2. Mo. im Monat, 10-12 Uhr: 08.06.26
Kiezzrunde für Senior:innen	Jeden Dienstag, 10-12 Uhr 02.06.26: Projektvorstellung „Berliner Hausbesuche“ 09.06.26: Depression im Alter 23.06.26: Verhalten bei Hitze
Sommerfest für Senior*innen	23.06.26 14-17 Uhr im Bucher Bürgerhaus mit Kiry Janev
Erzähltes Leben begleitetes Erzählcafé	11.06.26 14-16 Uhr
Abholstation SoLaWi Spörgelhof	Mittwochs ab 16.30 Uhr frisches Gemüse für Mitglieder
Der schöne Nachmittag Gemeinsam Kaffee & Kuchen genießen	1x im Monat, donnerstags, 14-16 Uhr: 18.06.26 Lieder zum Mitsingen mit Lydia Kloy
Offener Treff Gemeinsam, nicht einsam	Donnerstags, 14-16 Uhr: 04.06.26 und 25.06.26
Arabische Frauen-Runde	Jeden 1. Freitag im Monat, ab 18 Uhr: 05.06.26
Arabische Männer-Runde	Jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat, ab 18 Uhr: 12.06.26, 19.06.26 und 26.06.26

Sonntagszeit Kaffeetafel mit Ingrid	Jeden letzten So. im Monat, 14-16 Uhr: 28.06.26
--	--

Bildung & Hobby

Englisch A2 mit Christina Engler	Mo, 16.45-17.45 Uhr (Anfänger:innen m. Vorkenntnissen)
Französisch A2 mit Christina Engler	Mo, 18-19.30 Uhr (Anfänger:innen m. Vorkenntnissen)
Englisch Konversation mit Barbara Hoefener	Mittwochs, 2x im Monat, 16-17.30 Uhr: 03.06.26 und 17.06.26
Skat-Runde Spielen Sie mit!	Dienstags, 14-16 Uhr
Schreibgruppe Wortakrobaten mit Dolores Pieschke	Jeden 1. Dienstag im Monat: 02.06.26 16.30-18 Uhr
Nähkurs mit Elke Neumann	Dienstags, 18-20 Uhr
Näh-Treff mit Johanna Nähen (lernen), Reparieren, Upcycling	Mittwochs, 10-12 Uhr Bitte eigene Materialien mitbringen.
Lesekreis , aktuelles Buch: „Nein sagen“ von Matthias Brandt	Jeden 2. Dienstag, 17-18.30 Uhr: 09.06.26
Handarbeitsrunde	Mittwochs, 10-12 Uhr gemeinsam stricken, häkeln etc.
Fäden der Solidarität #161 Stricken/Häkeln (lernen) mit Vanessa	Samstags, 16-20 Uhr Handarbeiten für einen guten Zweck
VHS-Lerntreff für Menschen mit geringen Grundbildungskenntnissen	Mittwochs, 12.30-15 Uhr Lesen, Schreiben und Konversation lernen
Spielegruppe Rummikub	Freitags, 10-12 Uhr
Technik-Hilfe mit Sabine Hübner Probleme mit Smartphone, Tablet etc. ?	Freitags 10-12 Uhr Unterstützung für Senior:innen (nur mit Anmeldung Tel. 030 94380097)
Kreativgruppe mit Gisela Koch	Jeden 2. Freitag im Monat, 14-16 Uhr: 12.06.26
Kreativ-Treff Gemeinsam basteln	Jeden 3. Freitag im Monat, 14-17 Uhr, September-März
Gartenklub	Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr: 05.06.26
TurmTöneKarow Singen im Chor	Montags, 10.30-12 Uhr in der Musikschule Buch mit Maria am Klavier

Bewegung & Sport

Sitztanz Gespräche, Kaffee und Gymnastik	Montags, 14-16 Uhr mit Ulla
Gymnastik für Senior:innen im Aue-Park	Donnerstags, 10-11 Uhr mit Heidi
Sanfte Ganzkörpergymnastik VHS-Kurs Pa3017F, 16.04.-02.07.26	donnerstags, 18.30-20 Uhr, Anmeldung über die VHS Pankow
Radwandergruppe 1	Mittwochs, Leitung: Hr. Schless
Radwandergruppe 2	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Leitung: Fr. Leisner/Fr. Bernhardt 17.06.26 Radtour mit den Stadtnatur-Rangern
Kinderyoga mit Marie	Jeden 3. u. 4. Dienstag: 16.06.26 und 23.06.26

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Soziales und Gesundheit gefördert, sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i SGB II.

