

Stadtteilzentrum im Turm

Träger: Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH
Busonistr. 136/Ecke Achillesstr., 13125 Berlin-Karow, Tel. 030 94380097
geöffnet Mo-Fr 10-16 Uhr

Aktuelle Ausstellung: Malina Bura (Fotografie): Wenn wir fallen – Depression und soziale Ängste

Beratung & Sprechzeiten

Sprechzeiten Stadtteilzentrum Beratung und Information Irene Sang	Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr, Anmeldung unter Tel. 030 94380097 oder per E-Mail an derturm@albatrosgmbh.de
Willkommen in Karow Anlaufstelle für Migrant:innen Zainab Alsairafi und Collins Dwamena	Montag 10-15 Uhr (ohne Termin), Dienstag, Mittwoch und Freitag 8-14 Uhr, Donnerstag 11-16 Uhr (ohne Termin), Terminvereinbarung unter Tel. 030 94380098
Rentenberatung VÄ DRV Hr. M. Bormann	2. Donnerstag des Monats, 15-18 Uhr: verschoben auf 16.07.26 Terminvereinbarung unter Tel. 030 9493087
Jobcenter Pankow	1. Donnerstag des Monats 10-12 Uhr, 02.07.26
Mieterberatung der GESOBAU	1. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: 01.07.26
Mieterberatung der berlinovo	3. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: 15.07.26
KulturLeben Kulturvermittler - Kostenfreie Tickets für Menschen mit geringem Einkommen	Jeden 4. Freitag im Monat, 12-14 Uhr: 26.06.26 Information und Anmeldung

Veranstaltungen & Begegnung

Karower African Mommies Frauen-Treff	Jeden 2. Mo. im Monat, 10-12 Uhr: Sommerpause 16.07.26 Familien-Waldtag
Kiezzrunde für Senior:innen	Jeden Dienstag, 10-12 Uhr 07.07.26 und 21.07.26: offene Runde 14.07.26: Besuch Julia Schneider, MdB 28.07.26: Singen mit Wippi
Sommer-Basar Kleidung und Schönes gegen Spende	Sonntag, 05.07.26 , 11-14 Uhr Finde tolle Sachen & unterstütze unsere Arbeit!
Abholstation SoLaWi Spörgelhof	Mittwochs ab 16.30 Uhr frisches Gemüse für Mitglieder 01.07.26 Sommerfest für Mitglieder
Der schöne Nachmittag Gemeinsam Kaffee & Kuchen genießen	1-2x im Monat, donnerstags, 14-16 Uhr: 09.07.26 und 30.07.26
Offener Treff Gemeinsam, nicht einsam	Donnerstags, 14-16 Uhr: 02.07., 16.07. und 23.07.26
Arabische Männergruppe	Freitags, ab 18 Uhr
Sonntagszeit Kaffeetafel mit Ingrid	Jeden letzten So. im Monat, 14-16 Uhr: 26.07.26

Bildung & Hobby

Englisch A2 mit Christina Engler	Mo, 16.45-17.45 Uhr (Anfänger:innen m. Vorkenntnissen)
Französisch A2 mit Christina Engler	Mo, 18-19.30 Uhr (Anfänger:innen m. Vorkenntnissen)
Englisch Konversation mit Barbara Hoefener	Mittwochs, 2x im Monat, 16-17.30 Uhr: 01.07.26 und 15.07.26
Skat-Runde Spielen Sie mit!	Dienstags, 14-16 Uhr
Schreibgruppe Wortakrobaten mit Dolores Pieschke	Jeden 1. Dienstag im Monat: verschoben auf 14.07.26 16.30-18 Uhr
Nähkurs mit Elke Neumann	Dienstags, 18-20 Uhr
Näh-Treff mit Johanna Nähen (lernen), Reparieren, Upcycling	Mittwochs, 10-12 Uhr, mit Anmeldung Bitte eigene Materialien mitbringen.
Lesekreis , aktuelles Buch: -	Jeden 2. Dienstag, 17-18.30 Uhr: verschoben auf 15.07.26 Sondertermin „Fotos und Anekdoten“
Handarbeitsrunde	Mittwochs, 10-12 Uhr gemeinsam stricken, häkeln etc.
Fäden der Solidarität #161 Stricken/Häkeln (lernen) mit Vanessa	Samstags, 16-20 Uhr Handarbeiten für einen guten Zweck
VHS-Lerntreff für Menschen mit geringen Grundbildungskenntnissen	Mittwochs, 12.30-15 Uhr Lesen, Schreiben und Konversation lernen
Spieleguppe Rummikub	Freitags, 10-12 Uhr
Technik-Hilfe mit Sabine Hübner Probleme mit Smartphone, Tablet etc. ?	Freitags 10-12 Uhr Unterstützung für Senior:innen (nur mit Anmeldung Tel. 030 94380097)
Kreativgruppe mit Gisela Koch	Jeden 2. Freitag im Monat, 14-16 Uhr: Sommerpause!
Kreativ-Treff Gemeinsam basteln	Jeden 3. Freitag im Monat, 14-17 Uhr, September-März
Gartenklub	Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr: 03.07.26
TurmTöneKarow Singen im Chor	Montags, 10.30-12 Uhr in der Musikschule Buch mit Maria am Klavier

Bewegung & Sport

Sitztanz Gespräche, Kaffee und Gymnastik	Montags, 14-16 Uhr mit Ulla
Gymnastik für Senior:innen im Aue-Park	Donnerstags, 10-11 Uhr mit Heidi
Sanfte Ganzkörpergymnastik VHS-Kurs Pa3017F, 16.04.-02.07.26	donnerstags, 18.30-20 Uhr, Sommerpause! Anmeldung über die VHS Pankow
Radwandergruppe 1	Mittwochs, Leitung: Hr. Schless
Radwandergruppe 2	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Leitung: Fr. Leisner/Fr. Bernhardt

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Soziales und Gesundheit gefördert, sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i SGB II.

