albatros social

Programm November 2026

Stadtteilzentrum im Turm

Träger: Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH
Busonistr. 136/Ecke Achillesstr., 13125 Berlin-Karow, Tel. 030 94380097
geöffnet Mo-Fr 10-16 Uhr

Aktuelle Ausstellung: JP Bouzac – Otto, Pablo & Wir: zu Gast auf der Welt!
Kreativ-Workshop mit dem Künstler am Freitag, dem **20.11.26** von 14 bis 17 Uhr

Beratung & Sprechzeiten

Sprechzeiten Stadtteilzentrum Beratung und Information	Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr, Anmeldung: Tel. 94380097, derturm@albatrosggmbh.de
Willkommen in Karow Anlaufstelle für Migrant:innen Terminvereinbarung unter Tel. 030 94380098	Montag 10-15 Uhr (ohne Termin), Dienstag, Mittwoch und Freitag 8-14 Uhr, Donnerstag 11-16 Uhr (ohne Termin)
Rentenberatung VÄ DRV Hr. M. Bormann	2. Donnerstag des Monats, 15-18 Uhr: **12.11.26** Terminvereinbarung unter Tel. 030 9493087
Jobcenter Pankow	1. Donnerstag des Monats 10-12 Uhr, **05.11.26**
Mieterberatung der GESOBAU	1. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: **04.11.26**
Mieterberatung der berlinovo	3. Mittwoch des Monats, 17-18 Uhr: **18.11.26**
KulturLeben Kulturvermittler - Kostenfreie Tickets für Menschen mit geringem Einkommen	Jeden 4. Freitag im Monat, 12-14 Uhr: **27.11.26** Information und Anmeldung

Veranstaltungen & Begegnung

Karower African Mommies Frauen-Treff	**02.11.26**, 10-12 Uhr
Kiezrunde für Senior:innen	Jeden Dienstag, 10-12 Uhr **03.11.26:** Schlager singen mit Thomas **10.11.26:** Vorstellung Betreuungsservice **17.11.26:** offene Runde **24.11.26:** Vorstellung Selbsthilfe-Kontaktstelle Buch
Abholstation SoLaWi Spörgelhof	Mittwochs ab 16.30 Uhr frisches Gemüse für Mitglieder
Der schöne Nachmittag Gemeinsam Kaffee & Kuchen genießen	1x im Monat, donnerstags, 14-16 Uhr: **12.11.26**
Offener Treff Gemeinsam, nicht einsam	Donnerstags, 14-16 Uhr: **05.11., 19.11.** und **26.11.**
Bunte Bande Karow pro-demokratische Initiative für bunte Begegnungen im Kiez	1x im Monat mittwochs, 18:30-20 Uhr: **18.11.26** Anmeldung: buntebande-karow@gmx.de
Arabische Männergruppe	Freitags, ab 18 Uhr
Sonntagszeit Kaffeetafel mit Ingrid	Jeden letzten So. im Monat, 14-16 Uhr: **22.11.26**

Bildung & Hobby

Englisch A2 mit Christina Engler	Mo, 16.45-17.45 Uhr (Anfänger:innen m. Vorkenntnissen)
Französisch A2 mit Christina Engler	Mo, 18-19.30 Uhr (Anfänger:innen m. Vorkenntnissen)
Englisch Konversation mit Barbara Hoefener	Mittwochs, 2x im Monat, 16-17.30 Uhr: **04.11.26** und **18.11.26**
Skat-Runde Spielen Sie mit!	Dienstags, 14-16 Uhr
Schreibgruppe **Wortakrobaten** mit Dolores Pieschke	Jeden 1. Dienstag im Monat: **03.11.26** 16.30-18 Uhr
Nähkurs mit Elke Neumann	Dienstags, 18-20 Uhr
Näh-Treff mit Johanna Nähen (lernen), Reparieren, Upcycling	Mittwochs, 10-12 Uhr, mit Anmeldung Bitte eigene Materialien mitbringen.
Lesekreis	Jeden 2. Dienstag, 17-18.30 Uhr: **10.11.26**
Handarbeitsrunde	Mittwochs, 10-12 Uhr gemeinsam stricken, häkeln etc.
Fäden der Solidarität #161 Stricken/Häkeln (lernen) mit Vanessa	Samstags, 16-20 Uhr Handarbeiten für einen guten Zweck
VHS-Lerntreff für Menschen mit geringen Grundbildungskenntnissen	Mittwochs, 12.30-15 Uhr Lesen, Schreiben und Konversation lernen
Spielegruppe Rummikub	Freitags, 10-12 Uhr
Technik-Hilfe mit Sabine Hübner Probleme mit Smartphone, Tablet etc. ?	Freitags 10-12 Uhr Unterstützung für Senior:innen (nur mit Anmeldung Tel. 030 94380097)
Kreativgruppe mit Gisela Koch	Jeden 2. Freitag im Monat, 14-16 Uhr: **13.11.26**
Kreativ-Treff Gemeinsam kreativ sein	Jeden 3. Freitag im Monat, 14-17 Uhr, **20.11.26** Special: **Mal-Workshop mit JP Bouzac** zur Ausstellung
Aquarell-Malworkshop für Kinder und Erwachsene	Samstag, **07.11.26** und **28.11. 26** 10-12 Uhr Anmeldung: WhatsApp 0171 5699865
Gartenklub	Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr: **06.11.26**
TurmTöneKarow Singen im Chor	Montags, 10.30-12 Uhr in der Musikschule Buch mit Maria am Klavier

Bewegung & Sport

Sitztanz Gespräche, Kaffee und Gymnastik	Montags, 14-16 Uhr mit Ulla
Gymnastik für Senior:innen	Donnerstags, 10-11 Uhr mit Heidi
Sanfte Ganzkörpergymnastik VHS-Kurs Pa3018H, **10.09.-26.11.26**	donnerstags, 18.30-20 Uhr, Anmeldung über die VHS Pankow
Radwandergruppe 1	Mittwochs, Leitung: Hr. Schless
Radwandergruppe 2	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Leitung: Fr. Leisner/Fr. Bernhardt

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Soziales und Gesundheit gefördert, sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i SGB II.

BERLIN
Bezirksamt Pankow