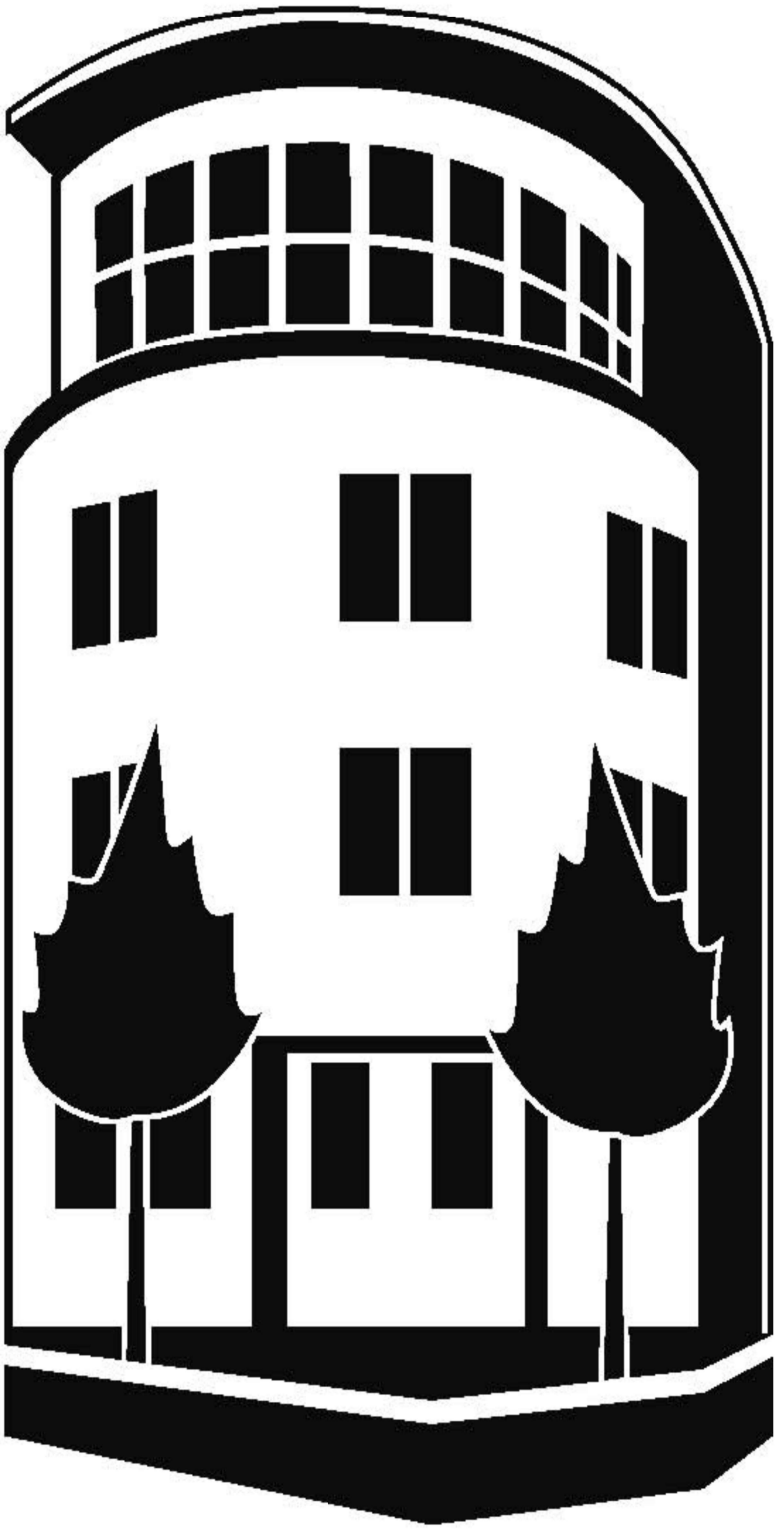
Stadtteilzentrum im Turm

PROGRAMM Juni 2025



Kontakt und Begegnung in Karow

albatros social

BERATUNGEN UND SPRECHZEITEN

Zu unseren Beratungen und Veranstaltungen sind **alle** Menschen herzlich willkommen

---

ALBATROS **gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH**

Sprechzeiten, Beratung, Information vom Stadtteilzentrum im Turm
Dienstags von 14 bis 17 Uhr, mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr
Tel siehe unten

Anlaufstelle für Willkommenskultur
Zainab Al Sairafi und Collin Dwamena unter Tel.943 800 98
Terminvergabe für Beratungen

Beratung vom Jobcenter Pankow – immer am 1.Donnerstag von 10 bis 12 Uhr nur auf Einladung
Mieterberatung der GesoBau AG am ersten Mittwoch ab 17 Uhr
Mieterberatung der Berlinovo am dritten Mittwoch ab 17 Uhr

Rentenberatung Versichertenältester der DRV Hr Bormann
Bitte beachten Sie den Termin: Dienstag, 6.Mai von 15 bis 18 Uhr

Pflegestützpunkt Berlin Pankow(Beratung, Info Rund um Pflege/ Wohnen)
immer am 2. und 4. Mittwoch i. M. von 13 bis 16 Uhr im Bucher Bürgerhaus

---

Stadtteilzentrum im Turm
ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS FREITAG ab 9.30 Uhr
Busonistraße 136 • 13125 Berlin Tel: **943 80 097** • Fax: 943 80 099
E-mail: derturm@albatrosggmbh.de
Annedore Dreger und Thomas Schneider für STZ
Zainab Al Sairafi und Collins Dwamena (WIKO)

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Soziales und Gesundheit gefördert.
Sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i Zweites Buch (SGB II)

BERLIN
Bezirksamt Pankow

Veranstaltungen & Begegnung

Kiezrunde **10 bis 12.00 Uhr** 	• 03.06. der bewegte Vormittag • 10.06 Singen mit Klaus Hildebrandt • 17.06. Unterwegs auf dem Dampfer • 26.06. Auf der Piazza mit der Polizei
der schöne Nachmittag	• **Donnerstag um 14 Uhr am 19. Juni** Gemeinsam und nicht einsam
Sonntagszeit	• **Sonntag, 29.Juni ab 14 Uhr mit Ingrid**
Singen im Chor *TurmTöneKarow* mit Maria am Klavier	• **montags von 10.30 -12.00 Uhr in der Musikschule Buch**
Rentenberatung	• **Dienstag,12.Juni von 15 bis 18 Uhr** mit Anmeldung unter **949 30 87** beim VÄ Michael Bormann
Lesekreis- der literarische Abend	• **Dienstag,08.07. um 18 Uhr** Austausch zum Buch von Christoph Hein “ Das Narrenschiff“
Lerntreff Karow	• **mittwochs von 12.30 bis 15.30 Uhr** lesen, schreiben, unterhalten , lernen- Für Menschen mit geringen Grundbildungskenntnissen
Biografiecafe	• **Dienstag, 20.Mai. von 18 bis 19.30 Uhr mit Sigirid Engelbrecht**
Ausstellung	• „Die Kraft der Farben“ Marina Demuth **Besichtigung zu den Öffnungszeiten**

HOBBY & BILDUNG

Skatrunde	● **dienstags um 14 Uhr**
Handarbeit	● **jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr**
Fäden der Solidarität	● **samstags von 16 bis 20 Uhr**
Kreativnachmittag mit Gisela Koch	● **Freitag, 13.Juni ab 14 Uhr**
Offener Treffpunkt treffen, reden Spielen, kreativ sein ……..	● **Dienstag 24.06. um 14 Uhr** Gemeinsam und nicht einsam am Nachmittag
Spielegruppe Rommecub	● **freitags von 10 bis 12 Uhr**
Smartphone &Tablet Laptop mit Sabine Hübner	● donnerstags & freitags nur mit Anmeldung
Englisch Konversation	● **Mittwoch,11. & 25.Juni ab 16 Uhr** mit Barbara Hoefener
Englisch f.Anfänger	● **montags von 16.45 bis 17.45 Uhr**
Französisch f.Anfänger	● **montags von 18-19.30 Uhr**
Abholstation SoLawi Solidarische Landwirtschaft Spörgelhof b.Bernau	● **mittwochs ab 16.30 Uhr** Frisches Gemüse für Mitglieder
Schreibgruppe - die Wortakrobaten	● **Dienstag,03.Juni ab 17 Uhr** mit Dolores Pieschke
Gartenklub	● ab Freitag, 06.Juni ……. unterwegs
Treffen afrikanischer Mütter mit Adolphine	● montags ab 10 Uhr Welcome !
Kulturnachmittag	● **immer am letzten Freitag ab 13.30 Uhr**

SPORT UND BEWEGUNG

Sitztanz

- **jeden Montag von 14 bis 16 Uhr**
  Gespräche, Kaffee, Gymnastik im Sitzen mit Ulla

Angebot der VHS Pankow

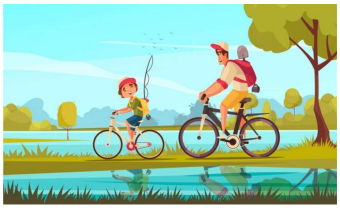
Sanfte Ganzkörpergymnastik

- mit Pascal Hübscher
  15. Mai bis 17.Juli 9 Termine
  Kosten 34,50 € Kursnr. Pa 3016 F
  Anmeldung über die VHS Pankow

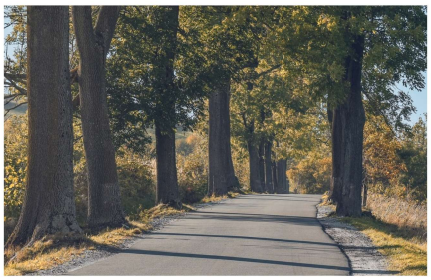
Seniorengymnastik

- **mittwochs um 10 Uhr mit Heidi**
  im Park

Radwandergruppen



- **Gruppe 1: r**adelt wöchentlich ab 10 Uhr vom S -Bahnhof Buch
  Gruppe 2: radelt 14 tägig ab 10 Uhr an der Pankebrücke
  Infos dazu erfragen



- **Gründung einer Wandergruppe**
  entspanntes Laufen in der Karower und Bucher Umgebung
  InteressentInnen melden sich bitte bzw. jemand, der gern voran geht.

- **Feldenkrais**-Bewusstheit - durch Bewegung
  15.05 bis 26.06.25
  von 10.30 bis 11.45 Uhr
  Kurs Nr Pa 3676 F mit Hilde Daniel
  Kosten: 30,49 € **8** UE VHS Pankow

Geführte Radtour mit der Waldschule Buch
Auf den Spuren der Wasser-und Tierwelt im Hobrechtswald
mit Picknick unterwegs
mit Katja Becker
Bitte melden Sie sich an !

Am Mittwoch, dem 18.Juni 10 bis 13 Uhr

51.Berliner Seniorenwochen vom 21.bis 28.Juni 2025
Unser Angebot in Karow:

Öffentliche Sprechstunde auf der Piazza -Achillesstr.
Das Präventionsteam der Polizei und das STZ im Turm
laden in der Zeit von 10 bis 13 Uhr ein
Sitzmöglichkeiten vor Ort und Kaffee & Snacks
Bringen Sie Ihre Fragen mit !

Donnerstag, 26.Juni von 10 bis 13 Uhr

Kunst trifft Kiez

Karow feiert bunt !
Spass und Unterhaltung für Alle !
Der Turm ist dabei mit drei Ständen
*** African Mammies kochen Leckeres**
***die syrischen Frau backen Süßes**
***schöne Dinge zum Weiterspenden**
von 10 bis 18 Uhr

Sonntag, 15.Juni auf der Piazza