

Stadtteilzentrum im Turm

Öffnungszeiten Montag-Freitag 10-17 Uhr

Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH
Busonistraße 136, 13125 Berlin-Karow **Telefon 030 943 800 97**
Fax: 943 800 99, E-Mail: derturm@albatrosggmbh.de

Team: Irene Sang und Thomas Schneider für das Stadtteilzentrum,
Zainab Al Sairafi und Collins Dwamena für das Willkommensprojekt

Beratungen und Sprechzeiten

Zu unseren Beratungen und Veranstaltungen
sind **alle** Menschen herzlich willkommen.

Sprechzeiten vom Stadtteilzentrum im Turm für Beratung und Information

Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr, Tel. 943 800 97

Anlaufstelle für Willkommenskultur

Vereinbarung von Beratungsterminen unter Tel. 943 800 98

Beratung vom Jobcenter Pankow

am 1. Donnerstag 10-12 Uhr, nur auf Einladung

Mieterberatung der GESOBAU AG am 1. Mittwoch ab 17 Uhr (04.02.)

Mieterberatung der Berlinovo am 3. Mittwoch ab 17 Uhr (18.02.)

Rentenberatung durch Versichertenältesten der DRV Hr. Bormann

1x im Monat donnerstags, 15-18 Uhr

Pflegestützpunkt Berlin Pankow Beratung, Info rund um Pflege/
Wohnen) immer am 2. und 4. Mittwoch 13-16 Uhr im Bucher Bürgerhaus

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für
Soziales und Gesundheit gefördert, sowie dem Bundesprogramm Soziale
Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i SGB II.

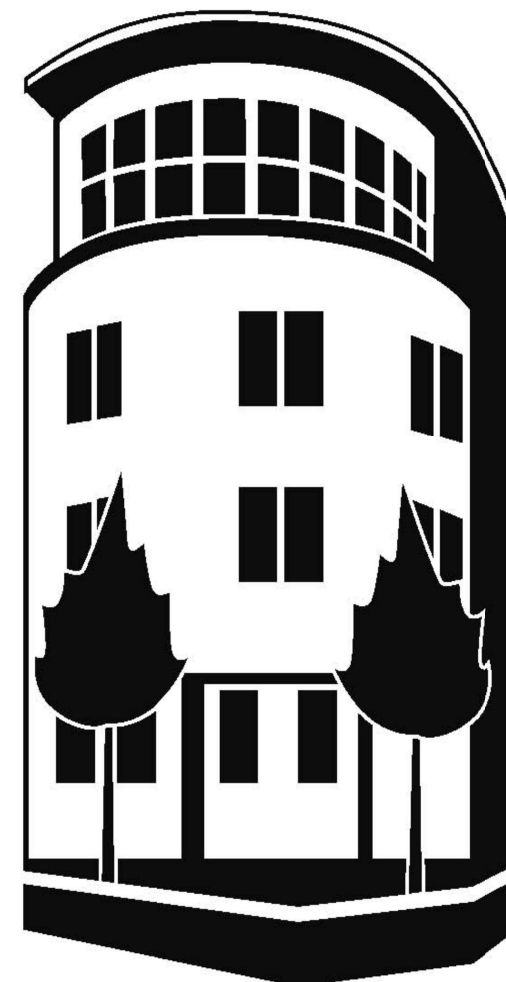


albatros
social

Stadtteilzentrum im Turm

Kontakt und Begegnung in Karow

Programm Februar 2026



Veranstaltungen & Begegnung

Kiezzrunde für Senior:innen 10-12 Uhr	 03.02. Gedächtnistraining 10.02. offene Runde 17.02. lustige Faschingszeit 24.02. Hr. Anderson (Seniorenvertretung) zu Gast
Der schöne Nachmittag	Donnerstag, 05.02. 14-16 Uhr Gemeinsam nicht einsam
Offener Treff	Do, 12.02, 19.02., 26.02. 14-16 Uhr Gemeinsam nicht einsam
Sonntagszeit Kaffeetafel mit Ingrid	Sonntag, 08.02. und 22.02. ab 14 Uhr
Singen im Chor TurmTöneKarow	Montags 10.30-12 Uhr in der Musikschule Buch mit Maria am Klavier
Rentenberatung VÄ Michael Bormann	Donnerstag, 12.02. 15-18 Uhr Anmeldung unter 949 30 87
Lesekreis - Der literarische Abend	Dienstag, 0.02. um 17 Uhr Buchbesprechung Lichtspiel von Daniel Kehlmann
VHS Lerntreff lesen, schreiben, unterhalten, lernen	Mittwochs 12.30-15.30 Uhr Für Menschen mit geringen Grundbildungskenntnissen
Kreativ-Treff	Freitag, 20.02. 14-16 Uhr Anmeldung 943 800 97 oder per E-Mail
Ausstellung	„Risse“ von Sigrid Engelbrecht Besichtigung zu den Öffnungszeiten

Hobby & Bildung

Skatrunde	Dienstags um 14 Uhr
Handarbeitsrunde Fäden der Solidarität #161	Jeden Mittwoch 10-12 Uhr und samstags 16-20 Uhr mit Vanessa
Kreativnachmittag mit Gisela Koch	Freitag, 13.02. 14-16 Uhr
Kulturleben e.V. kostenfreie Eintrittskarten	Freitag, 27.02. 12-14 Uhr
Spieleguppe Rummikub	freitags 10-12 Uhr und offener Treff Do, 12.02, 19.02., 26.02. 14-16 Uhr
Smartphone, Tablet & Co. - Unterstützung für Senior:innen	Freitags 10-12 Uhr Sabine Hübner, nur mit Anmeldung
Englisch Konversation mit Barbara Hoefener	Mi, 18.02 und 25.02. 16-17:30 Uhr
Englisch A2 Französisch A3	Montags 16.45-17.45 Uhr Montags 18-19.30 Uhr
Abholstation SoLaWi Frisches Gemüse für Mitglieder	Mittwochs ab 16.30 Uhr Solidarische Landwirtschaft Spörgelhof
Nähen mit Johanna nähen, reparieren, lernen	Mittwochs 10-12 Uhr Bitte eigene Nähmaterialien mitbringen
Schreibgruppe - Die Wortakrobaten	Dienstag, 03.02. ab 16.30 Uhr mit Dolores Pieschke

Sport & Bewegung

Sitztanzen mit Ulla	Jeden Montag 14-16 Uhr Gespräche, Kaffee, Gymnastik im Sitzen
VHS Kurs: Pa3016F Sanfte Ganzkörper- gymnastik 10 Termine, 20 UE (kein Unterricht in den Ferien) 39,50 € (ermäßigt)	Do 08.01.-19.03.26, 18.30-20.00 Uhr Sie bauen schonend Ihre Muskeln auf und halten dadurch Ihren Körper fit. Kursleitung: Pascal Hübscher Anmeldung über die VHS Pankow
Gymnastik für Senior:innen	donnerstags um 10 Uhr mit Heidi im großen Raum des Stadtteilzentrums
	
Radwandergruppen	Gruppe 1 wandert im Winter mittwochs Gruppe 2 macht Winterpause
	

Willkommen im Turm!

Das Stadtteilzentrum im Turm ist ein **Ort der Begegnung und des Austausches**, ein Lernort und eine Anlaufstelle für vielfältige Hilfestellungen. Hier gibt es Bildungs-, Beratungs-, Bewegungs-, Freizeit- und Begegnungsangebote für alle Karower:innen.

Sie benötigen Unterstützung, sind auf der Suche nach einem speziellen Beratungsangebot oder haben Fragen zu unseren Veranstaltungen?

Kommen Sie einfach vorbei, wir nehmen uns Zeit.

Sie vermissen ein bestimmtes Angebot in Karow oder möchten selbst etwas anbieten?

Wir freuen uns über Ihr Engagement und unterstützen Sie gerne.

Unsere **Sprechzeiten** sind Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr. Bitte vereinbaren Sie, wenn möglich, vorab einen Termin.

Ihr Turm-Team

Die Kulturvermittler

Der gemeinnützige Verein vermittelt seit 15 Jahren kostenfreie Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen an Menschen mit geringem Einkommen.

Interessierte können sich in Karow regelmäßig jeden 4. Freitag im Monat von 12 bis 14 Uhr im Stadtteilzentrum anmelden. Ehrenamtliche Mitarbeitende von KulturLeben stehen für Sie bereit und informieren Sie unverbindlich über das Angebot. Nächster Termin: **Freitag, 27.02.26 12-14 Uhr**



Sport & Bewegung

Sitztanzen
mit Ulla

Jeden Montag 14-16 Uhr
Gespräche, Kaffee, Gymnastik im Sitzen

VHS Kurs: Pa3016F
Sanfte Ganzkörper-
gymnastik
10 Termine, 20 UE
(kein Unterricht in
den Ferien)
39,50 € (ermäßigt)

Do 08.01.-19.03.26, 18.30-20.00 Uhr
Sie bauen schonend Ihre Muskeln auf und halten dadurch Ihren Körper fit.
Kursleitung: Pascal Hübscher

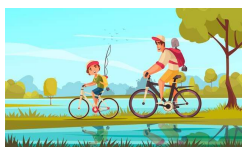
Anmeldung über die VHS Pankow

Gymnastik für
Senior:innen



donnerstags um 10 Uhr
mit Heidi im großen Raum des Stadtteilzentrums

Radwandergruppen



Gruppe 1 wandert im Winter mittwochs
Gruppe 2 macht Winterpause

Willkommen im Turm!

Das Stadtteilzentrum im Turm ist ein **Ort der Begegnung und des Austausches**, ein Lernort und eine Anlaufstelle für vielfältige Hilfestellungen. Hier gibt es Bildungs-, Beratungs-, Bewegungs-, Freizeit- und Begegnungsangebote für alle Karower:innen.

Sie benötigen Unterstützung, sind auf der Suche nach einem speziellen Beratungsangebot oder haben Fragen zu unseren Veranstaltungen?

Kommen Sie einfach vorbei, wir nehmen uns Zeit.

Sie vermissen ein bestimmtes Angebot in Karow oder möchten selbst etwas anbieten?

Wir freuen uns über Ihr Engagement und unterstützen Sie gerne.

Unsere **Sprechzeiten** sind Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr. Bitte vereinbaren Sie, wenn möglich, vorab einen Termin.

Ihr Turm-Team

Die Kulturvermittler

Der gemeinnützige Verein vermittelt seit 15 Jahren kostenfreie Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen an Menschen mit geringem Einkommen.

Interessierte können sich in Karow regelmäßig jeden 4. Freitag im Monat von 12 bis 14 Uhr im Stadtteilzentrum anmelden. Ehrenamtliche Mitarbeitende von KulturLeben stehen für Sie bereit und informieren Sie unverbindlich über das Angebot. Nächster Termin: **Freitag, 27.02.26 12-14 Uhr**

