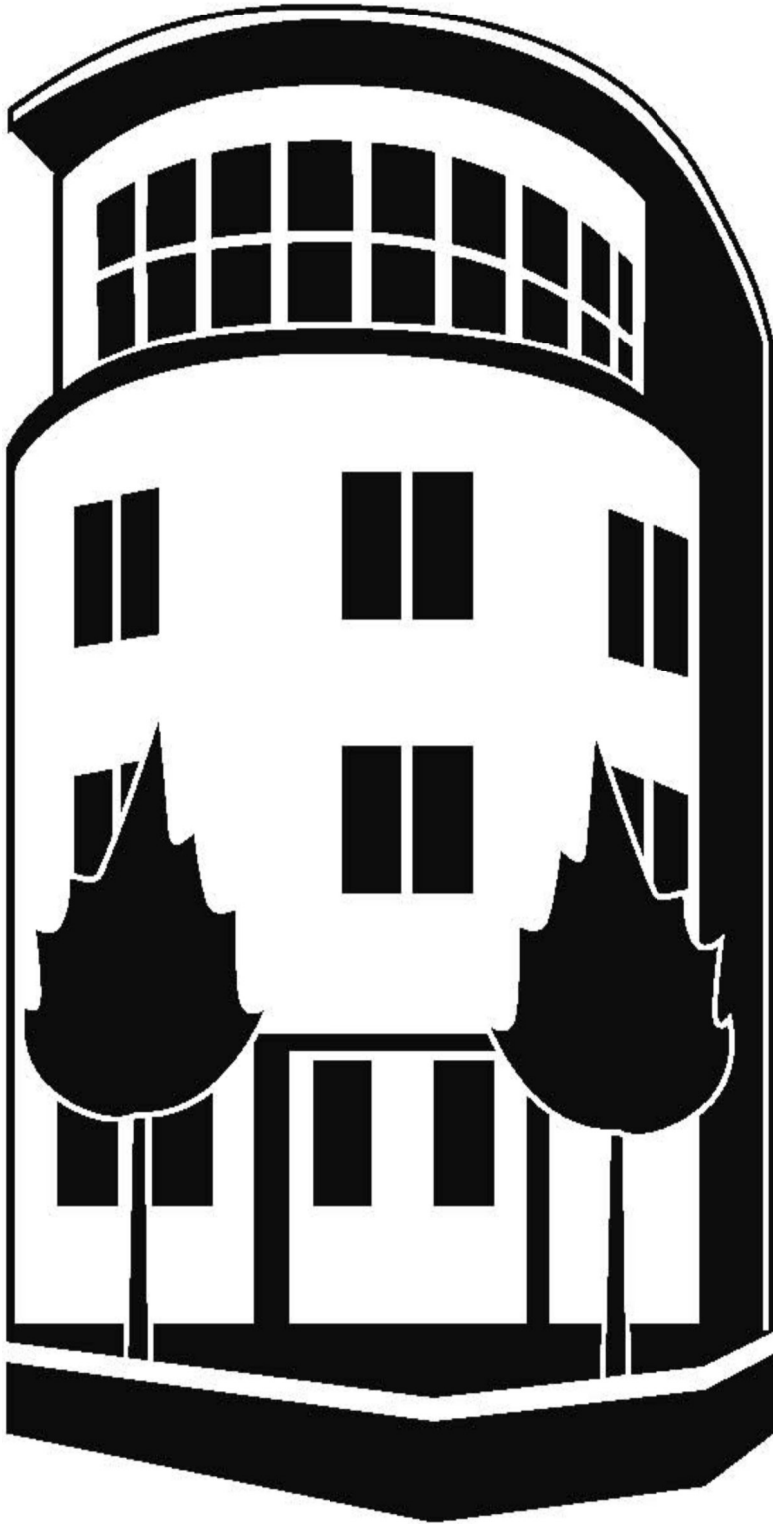


Stadtteilzentrum im Turm

PROGRAMM Oktober 2025



**Kontakt und
Begegnung
in Karow**

**albatros
social**



BERATUNGEN UND SPRECHZEITEN

Zu unseren Beratungen und Veranstaltungen sind **alle Menschen**
herzlich willkommen

ALBATROS gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH

Sprechzeiten, Beratung, Information vom Stadtteilzentrum im Turm
Dienstags von 14 bis 17 Uhr, mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr
Tel siehe unten

Anlaufstelle für Willkommenskultur

Zainab Al Sairafi und Collin Dwamena unter Tel.943 800 98
Terminvergabe für Beratungen

Beratung vom Jobcenter Pankow – am 1.Donnerstag von 10 bis 12 Uhr
nur auf Einladung

Mieterberatung der GesoBau AG am ersten Mittwoch ab 17 Uhr

Mieterberatung der Berlinovo am dritten Mittwoch ab 17 Uhr

Rentenberatung Versichertenältester der DRV Hr Bormann

Donnerstag, 09.10.von 15 bis 18 Uhr

Pflegestützpunkt Berlin Pankow(Beratung, Info Rund um Pflege/ Wohnen)
immer am 2. und 4. Mittwoch i. M. von 13 bis 16 Uhr im Bucher Bürgerhaus

Stadtteilzentrum im Turm

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS FREITAG ab 9.30 Uhr

Busonistraße 136 • 13125 Berlin Tel: **943 80 097** • Fax: 943 80 099

E-mail: derturm@albatros-ggmbh.de

Annedore Dreger und Thomas Schneider für STZ

Zainab Al Sairafi und Collins Dwamena (WIKO)

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin,

Amt für Soziales und Gesundheit gefördert.

Sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i Zweites Buch
(SGB II)



Veranstaltungen & Begegnung

Kiezzrunde
10 bis 12.00 Uhr



- 07.10. Ausflug Bürgerpark mit Einkehr
- 14.10. Tipps zur Gesundheitsförderung
- 21.10. Herbstfest mit Trödelei
- 28.10. Singen mit Klaus

**der schöne
Nachmittag**

- **Donnerstag 02.10 und 23.10.
um 14 Uhr**

Gemeinsam und nicht einsam

Sonntagszeit

- **Sonntag, 26. Oktober ab 14 Uhr
mit Ingrid**

Singen im Chor
TurmTöneKarow
mit Maria am Klavier

- **montags von 10.30 -12.00 Uhr
in der Musikschule Buch**

Rentenberatung
VÄ Michael Bormann

- **Dienstag, 09. Oktober
von 15 bis 18 Uhr**
mit Anmeldung unter **949 30 87**

Lesekreis-
der literarische Abend

- **Dienstag, 14.10. um 18 Uhr**
Buchbesprechung und
Empfehlungen unserer LesekreislerInnen

Lerntreff Karow

- **mittwochs von 12.30 bis 15.30 Uhr**
lesen, schreiben, unterhalten, lernen-
Für Menschen mit geringen
Grundbildungskenntnissen

Biografiecafe
Einführungsabend

- **Dienstag, 21. Oktober von 18 bis 19.30
Uhr mit Sigrid Engelbrecht**

Ausstellung

- **„Die Kraft der Farben“ Marina Demuth
Besichtigung zu den Öffnungszeiten**

HOBBY & BILDUNG

Skatrunde	● dienstags um 14 Uhr
Handarbeit Fäden der Solidarität #161	● jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr ● samstags von 16 bis 20 Uhr /Vanessa
Kreativnachmittag mit Gisela Koch	● Freitag, 17.Oktober ab 14 Uhr
Herbst Konzert	● Mittwoch 22.10. ab 15 Uhr Musik mit Urlaubersonnenlicht von Marcel Strüh eigene deutsche Songs zum Zuhören
Spielegruppe Rommecub offener Treffpunkt	● freitags von 10 bis 12 Uhr ● donnerstags, 16.10. & 30.10. um 14 Uhr
Smartphone & Tablet Laptop mit Sabine Hübner	● donnerstags & freitags nur mit Anmeldung
Englisch Konversation	● Mittwoch, 01. und 29.10. um 16 Uhr
Englisch f. Anfänger Französisch f. Anfänger	● ab Montag, 06.10. 16.45 bis 17.45 Uhr ab Montag, 06.10. von 18-19.30 Uhr
Abholstation SoLawi Solidarische Landwirtschaft Spörgelhof b. Bernau	● mittwochs ab 16.30 Uhr Frisches Gemüse für Mitglieder
Schreibgruppe - die Wortakrobaten	● Dienstag, 07. Oktober ab 17 Uhr mit Dolores Pieschke
Gartenklub	● am 10.10. ab 15 Uhr im Turm
Treffen afrikanischer Mütter mit Adolphine	● montags ab 10 Uhr Welcome !

SPORT UND BEWEGUNG

Sitztanz

- **jeden Montag von 14 bis 16 Uhr**
Gespräche, Kaffee, Gymnastik im Sitzen mit Ulla

Angebot der VHS
Pankow

Sanfte Ganzkörpergymnastik

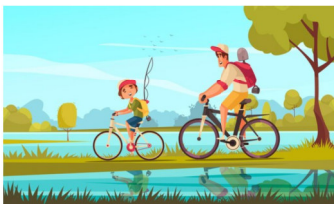
- mit Pascal Hübscher
ab 11.09. bis 27.11.2025
von 18.30 bis 20 Uhr
Anmeldung über die VHS Pankow

Seniorengymnastik



- **mittwochs um 10 Uhr mit Heidi im Turm ab 9.10**

Radwandergruppen



- **Gruppe 1:** radelt wöchentlich ab 10 Uhr vom S -Bahnhof Buch
Gruppe 2: radelt 14 tägig ab 10 Uhr an der Pankebrücke
Infos dazu erfragen

Dienstag, 7.10. nach Pankow



- Herbstlicher Ausflug zum Bürgerpark
Der Bürgerpark Pankow ist ein zwölf Hektar großes Parkgelände längs der Panke. Er wurde im 19. Jahrhundert als Landsitz hergerichtet und 1907 von der Gemeinde Pankow erworben und steht heute allen Bürgern offen. Rundgang und Einkehr !.
Melden Sie sich an !



Herbstkonzert – die schönste Jahreszeit lädt ein

Der Liedermacher Urlaubersonnenlicht Marcel Strüh ist bei uns zu Gast .Seine deutschen Texte laden zum Zuhören und Verweilen ein.

Mittwoch 22.10. ab 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein !

Bei schönem Wetter ist HerbstTrödelei

Stadtteilbibliothek Karow

Textilnetzwerk

04.10.2025

13:00–15:00



Workshop für alle Handarbeit-Begeisterte!

Ohne Anmeldung

Achillesstraße 77, 13125 Berlin

(030) 90295-6949



Stadtteilbibliothek Karow & STZ im Turm

Es geht weiter liebe Kreativgemeinde

Mit Silvias Hilfe werden kleine Körbe in netter Gesellschaft hergestellt.

In diesem Jahr gibt es noch 3 Termine, wo wir gemeinsam kreativ sind, die Ideen sind internationaler Herkunft.

Termine jeweils von 13 bis 15 Uhr :

Samstag, 04.Oktober mit Silvia

Samstag, 01.November mit Frau Wang

Samstag, 13.Dezember mit Olena

Wir freuen uns auf Euch !

Mach Dein eigenes Nähprojekt !

Hast Du Lust mal was eigenes zu nähen
und weißt nicht richtig wie ?

Bring deine Idee & Stoff & Schnitt mit
eine Nähmaschine ist vor Ort und lass dich
von Johanna unterstützen.

Mittwochs im Oktober:

1.10 , 15.10 und 29.10. ab 10.15 Uhr

