

Stadtteilzentrum im Turm

Träger: Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH
Busonistr. 136/Ecke Achillesstr., 13125 Berlin-Karow, Tel. 030 94380097
geöffnet Mo-Fr 10-16 Uhr

Programm März 2026

Beratung & Sprechzeiten

Sprechzeiten Stadtteilzentrum Beratung und Information Irene Sang	Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch und Freitag 10-13 Uhr, Tel. Anmeldung unter 030 94380097
Willkommen in Karow Anlaufstelle für Migrant:innen Zainab Alsairafi und Collins Dwarmena	Montag 10-15 Uhr (ohne Termin), Dienstag, Mittwoch und Freitag 8-14 Uhr, Donnerstag 11-16 Uhr (ohne Termin), Terminvereinbarung unter Tel. 030 94380098
Rentenberatung VA DRV Hr. M. Bormann	2. Donnerstag des Monats: 12.03.26 Terminvereinbarung unter Tel. 030 9493087
Jobcenter Pankow	1. Donnerstag des Monats 10-12 Uhr, 05.03.26 (nur mit Einladung)
Mieterberatung der GESOBAU	1. Mittwoch des Monats: 04.03.26
Mieterberatung der berlinovo	3. Mittwoch des Monats: 18.03.26
KulturLeben Kulturvermittler - Kostenfreie Tickets für Menschen mit geringem Einkommen	Jeden 4. Freitag im Monat, 12-14 Uhr: 27.03.26 Information und Anmeldung

Veranstaltungen & Begegnung

Karower African Mommies Frauen-Treff	Jeden 2. Mo. im Monat, 10-12 Uhr: 09.03.26
Kiezzrunde für Senior:innen	Jeden Dienstag, 10-12 Uhr 10.03. Gespräche zum Frauentag 17.03. Info Betreuungsrecht 24.03. Singen mit Wippi
Abholstation SoLaWi Spörgelhof Frisches Gemüse für Mitglieder	Mittwochs ab 16.30 Uhr (bis Ende April 14-tägig)
Der schöne Nachmittag Gemeinsam Kaffee trinken	2x im Monat, donnerstags, 14-16 Uhr: 12.03.26 und 26.03.26
Offener Treff Gemeinsam, nicht einsam	Donnerstags, 14-16 Uhr: 05.03.26, 19.03.26
Arabische Frauen-Runde	Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, ab 18 Uhr: 06.03.26 und 20.03.26
Arabische Männer-Runde	Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, ab 18 Uhr: 13.03.26 und 27.03.26
Sonntagszeit Kaffeetafel mit Ingrid	Jeden letzten So. im Monat, 14-16 Uhr: 29.03.

Bildung & Hobby

Englisch A2 mit Christina Engler	Montags, 16.45-17.45 Uhr
Französisch A2 mit Christina Engler	Montags, 18-19.30 Uhr
Englisch Konversation mit Barbara Hoefener	2. und 4. Mittwoch im Monat, 16-17.30 Uhr: 11.03.26 und 25.03.26
Skat-Runde	Dienstags, 14-16 Uhr
Schreibgruppe Wortakrobaten mit Dolores Pieschke	Jeden 1. Dienstag im Monat: 03.03.26 16.30-18 Uhr
Nähkurs mit Elke Neumann	Ab 24.03. dienstags, 18-20 Uhr
Näh-Treff mit Johanna Nähen (lernen), Reparieren, Upcycling	Mittwochs, 10-12 Uhr Bitte eigene Materialien mitbringen.
Lesekreis , aktuelles Buch: „Dunkle Momente“ von Elisa Hoven	Jeden 2. Dienstag, 17-18.30 Uhr: 10.03.26
Handarbeitsrunde Gemeinsam stricken, häkeln etc.	Mittwochs, 10-12 Uhr
Fäden der Solidarität #161 Stricken/Häkeln (lernen) mit Vanessa	Samstags, 16-20 Uhr
VHS-Lerntreff für Menschen mit geringen Grundbildungskennntnissen	Mittwochs, 12.30-15.30 Uhr Lesen, Schreiben und Konversation lernen
Spielegruppe Rummikub	Freitags, 10-12 Uhr
Technik-Hilfe mit Sabine Hübner Probleme mit Smartphone, Tablet etc. ?	Freitags 10-12 Uhr (nur mit Anmeldung) Unterstützung für Senior:innen
Kreativgruppe mit Gisela Koch	Jeden 2. Freitag im Monat, 14-16 Uhr: 13.03.
Kreativ-Treff Gemeinsam basteln	Jeden 3. Freitag im Monat, 14-17 Uhr: 20.03.
Gartenclub	Jeden 1. Freitag im Monat, 15-17 Uhr: 06.03.
TurmTöneKarow Singen im Chor	Montags, 10.30-12 Uhr in der Musikschule Buch mit Maria am Klavier

Bewegung & Sport

Sittanz Gespräche, Kaffee und Gymnastik	Montags, 14-16 Uhr mit Ulla
Gymnastik für Senior:innen	Donnerstags, 10-11 Uhr mit Heidi
Sanfte Ganzkörpergymnastik VHS-Kurs Pa3016F	08.01.-19.03.26, donnerstags, 18.30-20 Uhr, Anmeldung über die VHS Pankow
Radwandergruppe 1	Mittwochs, Leitung: Hr. Schless
Radwandergruppe 2	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat Leitung: Fr. Leisner/ Fr. Bernhardt

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin, Amt für Soziales und Gesundheit gefördert, sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am Arbeitsmarkt nach §16i SGB II.

