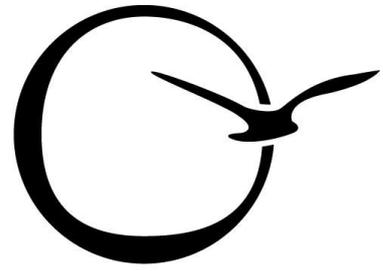
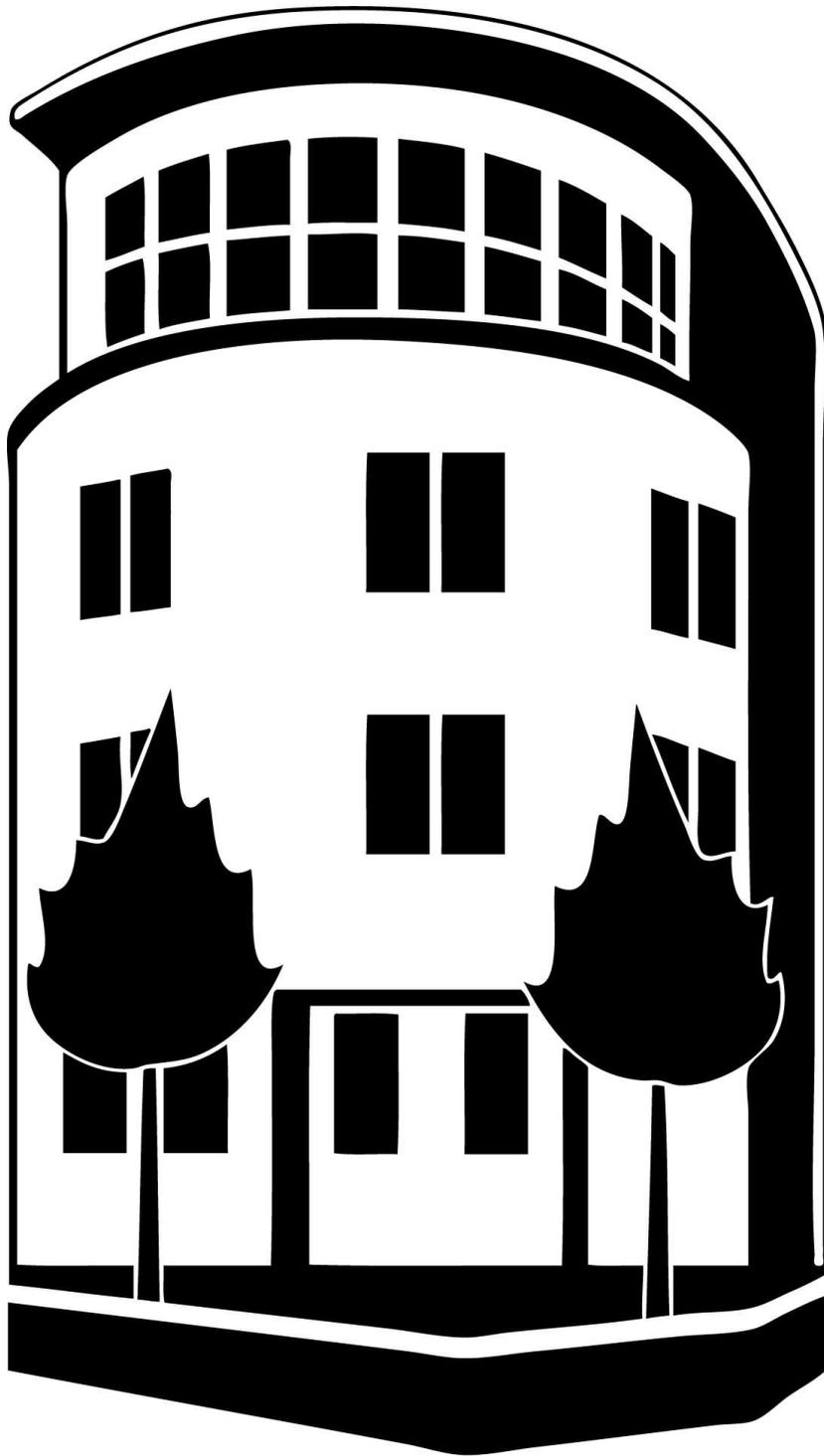


**Stadtteilzentrum im Turm
PROGRAMM Oktober 2024**



ALBATROS gGmbH

Kontakt und Begegnung in Karow

BERATUNGEN UND SPRECHZEITEN

Zu unseren Beratungen und Veranstaltungen sind **alle Menschen**
herzlich willkommen

ALBATROS gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH

Sprechzeiten, Beratung, Information vom Stadtteilzentrum im Turm
Dienstags von 14 bis 17 Uhr, mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr
Tel siehe unten

Anlaufstelle für Willkommenskultur

Zainab Al Sairafi und Irene Sang für „Karower African Mommies“ unter
Tel.943 800 98

Terminvergabe für Beratungen

Beratung vom Jobcenter Pankow – immer am 1.Donnerstag von 10 bis 12
Uhr Start am 05.09.2024 / 7.11.

Rentenberatung Versichertenältester der DRV Hr Bormann
Am 10.Oktober von 15 bis 18 Uhr

Pflegestützpunkt Berlin Pankow(Beratung, Info Rund um Pflege/ Wohnen)
immer am 2. und 4. Mittwoch i. M. von 13 bis 16 Uhr im Bucher Bürgerhaus

Stadtteilzentrum im Turm

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS FREITAG ab 9.30 Uhr

Busonistraße 136 • 13125 Berlin Tel: **943 80 097** • Fax: 943 80 099

E-mail: derturm@albatrosggmbh.de

Annedore Dreger STZ ; Zainab Al Sairafi (WIKO) ; Irene Sang (KAM)
und Thomas Schneider

Das Stadtteilzentrum wird vom Bezirksamt Pankow von Berlin,
Amt für Soziales und Gesundheit gefördert.

Sowie dem Bundesprogramm Soziale Teilhabe am
Arbeitsmarkt nach §16i Zweites Buch (SGB II)



Veranstaltungen

<p>Kiezzrunde 10 bis 12.00 Uhr</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 01.10. Tag des älteren Menschen ● 08.10. Singen mit Wippi ● 15.10. Aspekte der positiven Psychologie mit Sigrid Engelbrecht ● 22.10. Biografierunde Hu is Hu ? ● 29.10. Gesprächscafe
<p>der schöne Nachmittag</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Donnerstag um 14 Uhr am 17. und 24. Oktober 
<p>Sonntagszeit</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Sonntag, 27.Oktober ab 14 Uhr mit Ingrid
<p><i>TurmTöneKarow</i> mit Maria Grimm</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● montags von 10.30 -12.00 Uhr Chorprobe in der Musikschule Buch
<p>Rentenberatung</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Donnerstag,10.Oktober von 15 bis 18 Uhr mit Anmeldung unter 949 30 87 beim VÄ Michael Bormann
<p>Lesekreis- der literarische Abend</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Dienstag,08.Oktober um 18 Uhr Austausch über das Buch von Jane Campbell Kleiner Kratzer
<p>Lerntreff Karow</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● mittwochs von 12.30 bis 15.30 Uhr lesen, schreiben, unterhalten , lernen
<p>Nähkurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● mittwochs ab 18 Uhr mit Elke
<p>Ausstellung „Hier sind wir“</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Portraits afrikanischer Frauen aus Karow
<p>Biografiecafe Start</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Dienstag, 15.10. von 18 bis 19.30 Uhr

HOBBY/ BILDUNG

Skatrunde	● dienstags um 14 Uhr
Handarbeit	● jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr Stricken Häkeln & Erfahrungsaustausch
Kreativnachmittag mit Gisela Koch	● Freitag, 11. Oktober ab 14 Uhr
Cafe International	● Sonntag, 13. Oktober ab 15 Uhr in der Stadtmission Alt Karow 8
Spielegruppe Rommecub	● freitags von 10 bis 12 Uhr
Smartphone & Tablet Laptop mit Sabine Hübner	● donnerstags & freitags von 10 bis 12 Uhr Bitte melden Sie sich an
Englisch Konversation	● Mittwoch, 09. & 16.10. ab 16 Uhr mit Barbara Hoefener
Englisch f. Anfänger Französisch f. Anfänger	● montags von 16.45 bis 17.45 Uhr ● montags von 18-19.30 Uhr
Abholstation SoLawi Solidarische Landwirtschaft Spörgelhof b. Bernau	● mittwochs ab 16.30 Uhr Informationsveranstaltung 17.9. um 18 Uhr
Schreibgruppe die Wortakrobaten	● Dienstag, 01.10. ab 17 Uhr mit Dolores Pieschke
Gartenklub	● 11.10. um 15 Uhr im Turm
Filmnachmittag in der Bibliothek Karow	● Fr 25.10. um 14 Uhr Bibliothek Film Ihrer Wahl

SPORT UND BEWEGUNG

Sittzanz

- **jeden Montag von 14 bis 16 Uhr**
Gespräche, Kaffee, Gymnastik im Sitzen mit Ulla

Angebot der VHS
Pankow

Sanfte Ganzkörpergymnastik

- mit Pascal Hübscher
5.9. bis 5.12. 22 UE je 45 Min.
Kosten 41,50 € Kursnr. Pa 3017H
Anmeldung über die VHS Pankow

Seniorengymnastik

- **mittwochs um 10 Uhr mit Heidi**
im KBZ Achillesstr.53

Radwandergruppen



- **Gruppe 1:** radelt wöchentlich ab 10 Uhr vom S -Bahnhof Buch
Gruppe 2: radelt 14 tällig ab 10 Uhr an der Pankebrücke Infos dazu erfragen

Wandertag:
1x im Monat

**Donnerstag, 10.Oktober
ab 10 Uhr**



Unser Ziel: die Neuen Wiesen Karow

Natur entdecken im goldenen Herbst und nur ums Eck und schon da. Wir suchen uns schöne Routen und genießen den Herbst.

Treffpunkt: Endhaltestelle Bus 350
Am Hohen Feld

Wer mitkommen möchte, meldet sich im
Turm



Konzert im Herbst mit den Tontauben

(Jede Frau hat ihr Geheimnis ...)

neue & alte Chansons
& Swing - Klassiker

echte Feinkost für's Ohr

Mittwoch, 16. Oktober

von 15 bis 16 Uhr

Einlass: ab 14.30 Uhr

im Gemeindesaal der ev. Gemeinde Karow

Alt Karow 55 Hst Bus 150, 158

Eintritt frei & Spenden erbeten für den Saal

Wir bitten um Anmeldung unter 943 800 97

Netzwerk Textil am Samstag, 26. Oktober von 14 bis 17 Uhr in der Bibliothek Karow Achillesstr.77

Hier treffen sich Frauen aus verschiedenen Ländern, um ihr Wissen in der Handarbeit und Kreativität miteinander zu teilen. Materialien sind vorhanden - Kommen Sie vorbei und machen mit !



Dienstag, 15. Oktober

von 18 bis 19.30 Uhr

Das Biografie-Café bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Erinnerungen wach werden zu lassen und mit Stift und Papier auszudrücken. Wir vergegenwärtigen uns wichtige Ereignisse, Personen, Orte und Situationen, die unser Leben (mit-)geprägt haben. Das Nachdenken über Erlebtes und Erfahrenes und der Austausch mit anderen stärken und fördern das Selbst- und Weltverständnis. Auch der Humor kommt nicht zu kurz! Jedes der Treffen ist einem speziellen Erinnerungsschwerpunkt gewidmet.

Mit:

Leitung: Sigrid Engelbrecht M.A., Sachbuchautorin, Trainerin und Coach

Teilnahmebeitrag pro Treffen: 5 €

